

# Pour une meilleure santé bucco-dentaire

L'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées est souvent un thème négligé dans les soins. À tort, soulignent les spécialistes qui invitent le monde politique à agir.

Texte: Simone Bertogg



**D**es soins bucco-dentaires inadéquats ou des prothèses mal ajustées favorisent le développement de caries, la gingivite, la parodontite et d'autres infections encore. Ce n'est pas tout: des études scientifiques ont montré qu'ils augmentaient chez les seniors les risques de pneumonie, d'accident vasculaire cérébral, de chute, de malnutrition, etc. De telles complications engendrent de réelles souffrances. Aujourd'hui, l'état dentaire des personnes âgées admises en institution est souvent mauvais. Beaucoup ne vont plus chez le dentiste ou l'hygiéniste dentaire à cause de leur mobilité réduite, ou alors négligent leur hygiène buccale en raison de troubles cognitifs. Les soins sont d'autant plus difficiles à apporter aux personnes atteintes de démence que la bouche fait partie de la zone intime de chacun. Aussi l'hygiène bucco-dentaire quotidienne constitue-t-elle un défi interprofessionnel, en milieu ambulatoire ou stationnaire.

## Document de positionnement avec revendications politiques

La santé buccale est un aspect important de la santé générale et de la qualité de vie des individus. C'est ce qui a amené les associations faïtières Swiss Dental Hygienists, Soins de longue durée Suisse et l'ASI (Association suisse des infirmières et infirmiers) à publier un document de positionnement sur la santé buccale des personnes âgées. Leur première revendication politique commune prévoit de compléter les lois sanitaires cantonales, pour inclure le manque d'hygiène bucco-dentaire parmi les facteurs de risque. De même, sans médecin-dentiste attiré, les EMS ne doivent plus obtenir de permis d'exploitation, précaution visant à garantir l'accès aux soins dentaires à tous les résidents. Enfin, lors de l'admission de toute personne âgée dans un EMS, une évaluation complète de sa santé bucco-dentaire sera effectuée par un professionnel, afin de garantir

l'hygiène buccale durant la vieillesse.

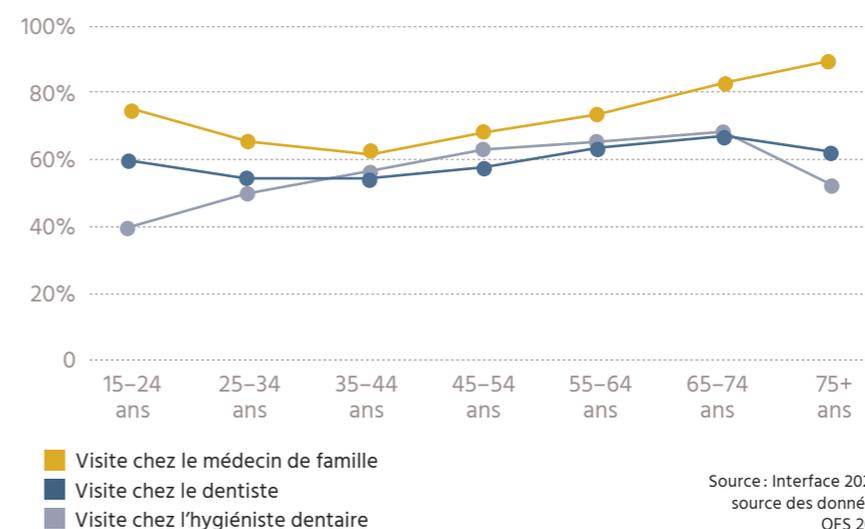
## Mesures concrètes envisagées

Pour atteindre cet objectif, la formation professionnelle initiale dans les domaines des soins et de l'hygiène dentaire inclura des cours sur l'hygiène buccale des personnes atteintes de démence, donnés par des spécialistes de la question. De même, la formation continue des équipes soignantes, axée sur la pratique de l'hygiène buccale, vise à garantir la qualité des soins prodigués; leur évaluation se basera sur les indicateurs de qualité spécifiques. Quant aux recommandations sur les bonnes pratiques, elles seront connues et accessibles à quiconque travaille dans le secteur des soins (voir Infobox).

## Financement et mise en œuvre

La base légale du financement de la santé bucco-dentaire des personnes âgées varie d'un canton

**Pourcentage de la population ayant pris contact au moins une fois au cours de l'année écoulée avec un médecin généraliste, un dentiste ou un hygiéniste dentaire (2017)**



## Bonnes pratiques pour la santé bucco-dentaire chez les personnes âgées

### Dentition

- Rincer la bouche à l'eau après chaque repas.
- Au moins 1 x par jour : nettoyage complet des dents à l'aide d'une brosse à dents douce.
- Utiliser du dentifrice au fluor à forte dose pour les soins dentaires quotidiens.

### Prothèse dentaire

- Rincer la prothèse amovible et la bouche avec de l'eau après chaque repas.
- Nettoyer la prothèse amovible au moins 1 x par jour avec une brosse spéciale et du savon liquide sans alcali.
- Vérifier régulièrement que la prothèse ne soit pas abîmée et tienne bien lorsque la personne parle ou mastique.

### Muqueuse buccale

- Contrôler régulièrement la muqueuse buccale, au moins 1 x par mois ou en cas de changement de comportement.
- Nettoyer régulièrement et minutieusement les muqueuses buccales avec une brosse à dents souple ou de la gaze.
- Humidifier la muqueuse buccale plusieurs fois par jour.
- Soins quotidiens des lèvres.



Dentiste au travail à l'EMS

Photo : Interface

à l'autre et dépend du système de décompte. L'heure est venue de corriger cette inégalité. Une évaluation complète de la santé bucco-dentaire par un professionnel doit être financée par le biais de la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal). La facturation des interventions selon les standards de bonnes pratiques en matière de santé bucco-dentaire auprès des personnes âgées s'effectuera de la même manière dans tous les systèmes comptables (BESA, RAI, Plaisir, etc.). Surtout, le facteur temps pour l'hygiène bucco-dentaire sera ajusté chez les personnes atteintes de démence. Il est donc prévu de contacter après la crise du COVID-19 les médecins-cantonaux et les associations d'EMS, en vue de la mise en œuvre des revendications politiques et des mesures susmentionnées. ■



#### Pour en savoir plus :

Le document de positionnement « La santé bucco-dentaire des personnes âgées » et la bibliographie sont téléchargeables sous :

<https://dentalhygienists.swiss/fr/patient/medecine-dentaire-des-aines>



**Simone Bertogg**

Infirmière dipl. HES, gérontologue, présidente de Soins de longue durée Suisse

✉ [simone.bertogg@langzeitschweiz.ch](mailto:simone.bertogg@langzeitschweiz.ch)



#### Rapport actuel sur les soins bucco-dentaires chez les personnes dépendantes

L'association Labucca vise à améliorer la santé bucco-dentaire des personnes dépendantes et à encourager les offres novatrices, dans les régions rurales notamment.

Dans le cadre d'un projet pilote, Labucca a fait examiner dans le canton d'Uri les soins prodigués aux personnes âgées à mobilité réduite. En particulier, l'étude scientifique « GeriaDent » a collecté et analysé de nouvelles données sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes tributaires de soins. L'évaluation d'accompagnement du projet pilote (Interface 2021) résume les résultats ainsi que les expériences actuelles du canton d'Uri, en comparant entre eux différents modèles de soins.

Le rapport du projet peut être obtenu au format PDF :

[www.age-stiftung.ch/labucca](http://www.age-stiftung.ch/labucca)  
[www.labucca.ch](http://www.labucca.ch)