

24. August 2026

Hitzeschutz, Grün und Begegnung: Stadtplanung für ein gutes Altern

Nationale Fachtagung Gerontologie

Thomas Hug-Di Lena



12,2 %

der über 80-Jährigen

**können ohne fremde Hilfe weniger als 200
Meter gehen — oder gar nicht.**

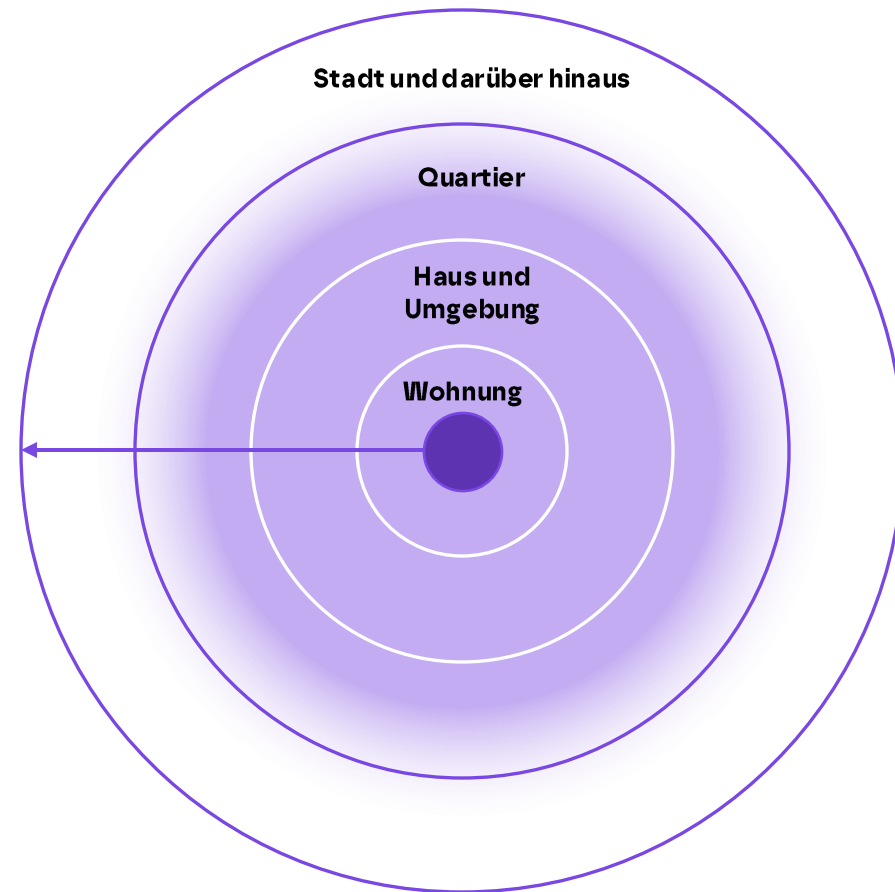
Die drei Handlungsebenen

Hitzeschutz in Aussenräumen

Hitzeschutz in Innenräumen

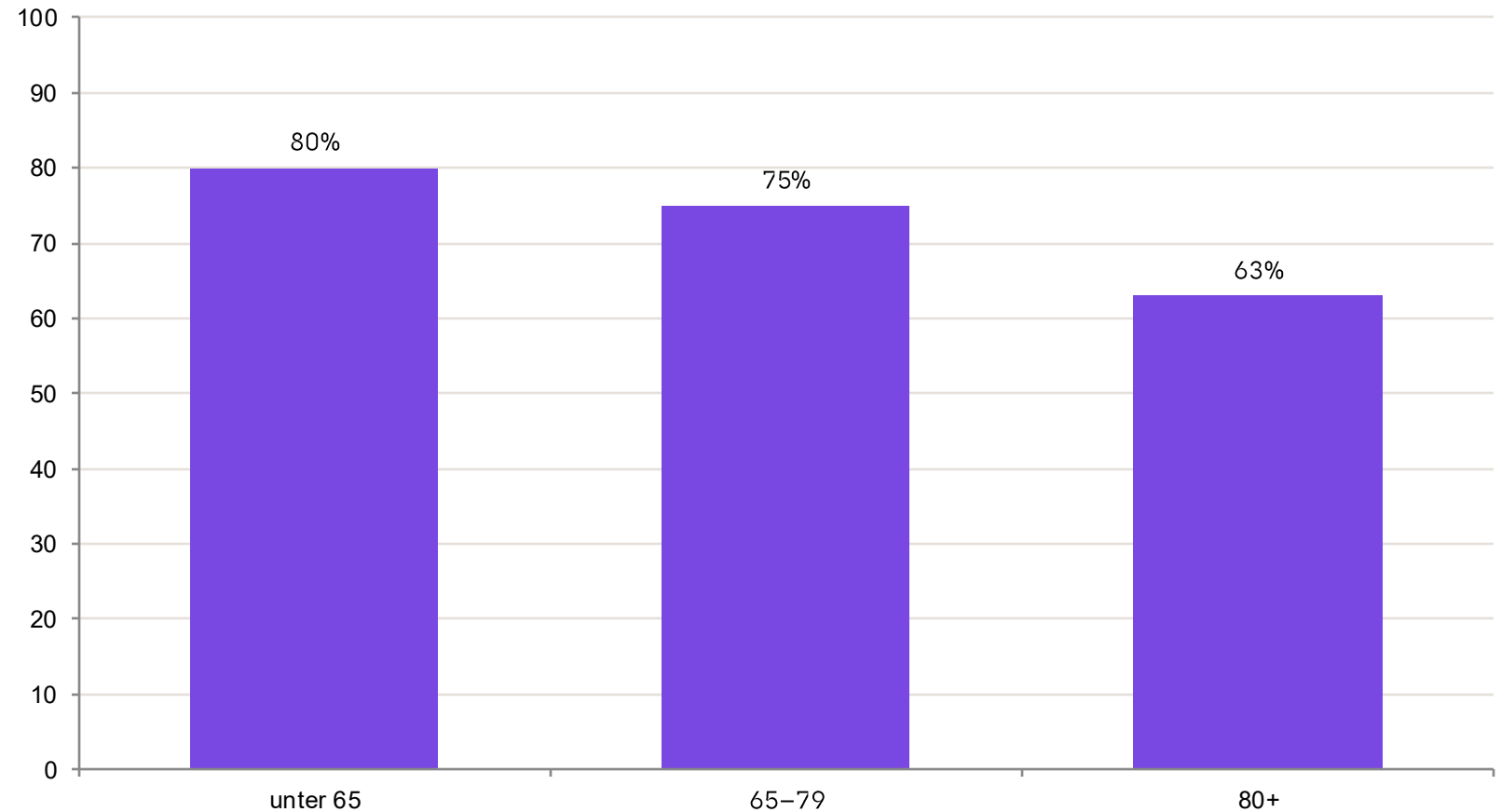
Klimaschutz

Mit nachlassender Leistungsfähigkeit zieht sich dieser Raum zusammen: zuerst auf das Wohnumfeld, zuletzt auf die Wohnung.



Mit dem Alter sinkt der Radius...

Anteil Personen, die am Stichtag überhaupt ausser Haus unterwegs waren



Mikrozensus Mobilität und Verkehr 2021, Auswertung Kanton Aargau (BFS/ARE)

... und mit der Hitze auch!

Der Aktionsradius alter Menschen im Hitzesommer ist eine planerische Entscheidung.

29 °C

Ab dieser Tagesmitteltemperatur beginnt der bewegte Raum zu schrumpfen

-1,7 km²

um so viel kleiner wird die Fläche, in der sich die Teilnehmenden ausserhalb der Wohnung bewegen

Hitzeminderung im öffentlichen Raum

Schlüsselwort Schatten

Wie erhöhen wir den
Aktionsradius in der erhitzten
Stadt?



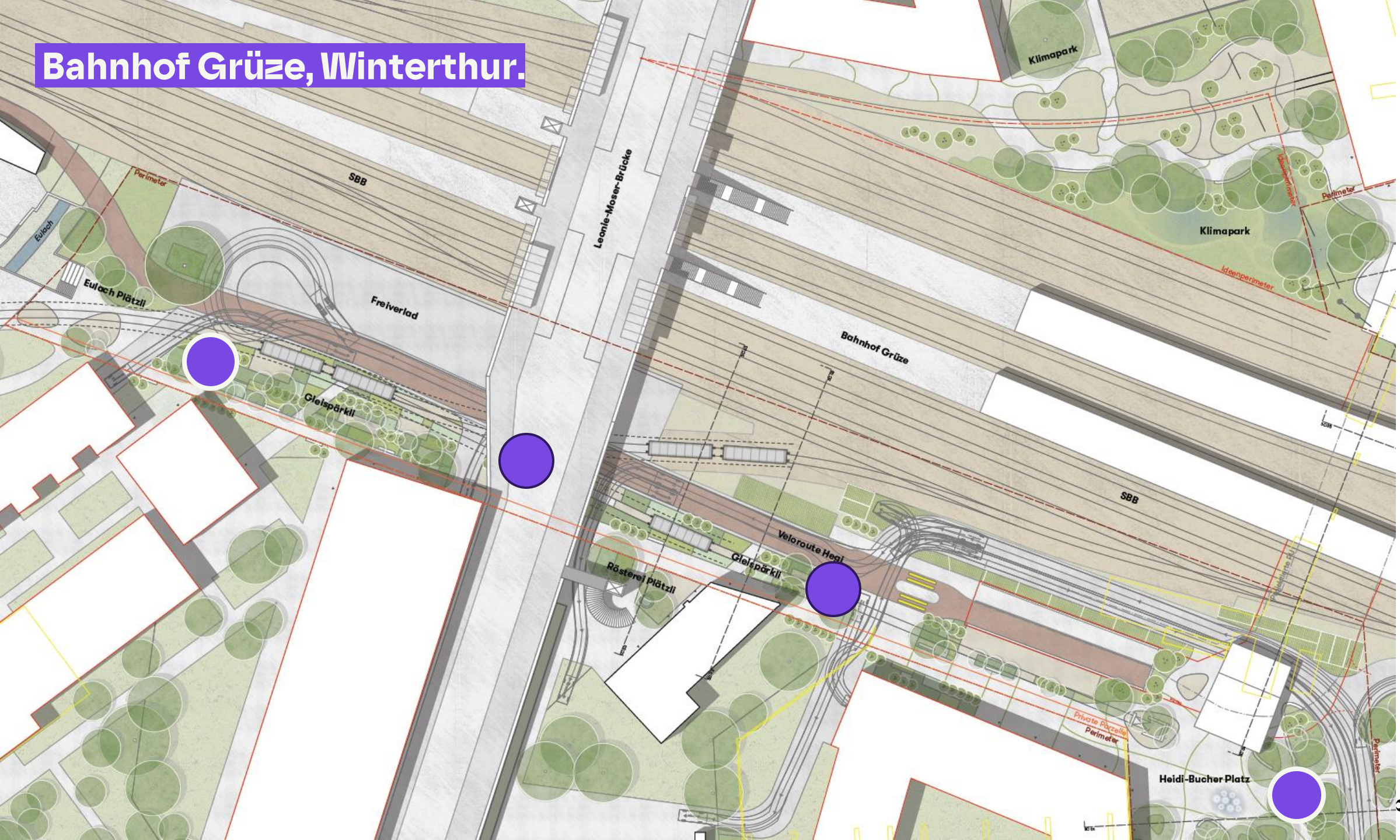
In der Sonne

300 m

fühlen sich an wie 350 m

Wege in der Sonne werden im Mittel als 16 % länger empfunden — bei einzelnen Personen bis 84 %.

Bahnhof Grüze, Winterthur.



Schlüsselwort Wasser

Kühlungseffekt solange das
Wasser kühl ist.



© tsüri.ch



© Heinz Diener



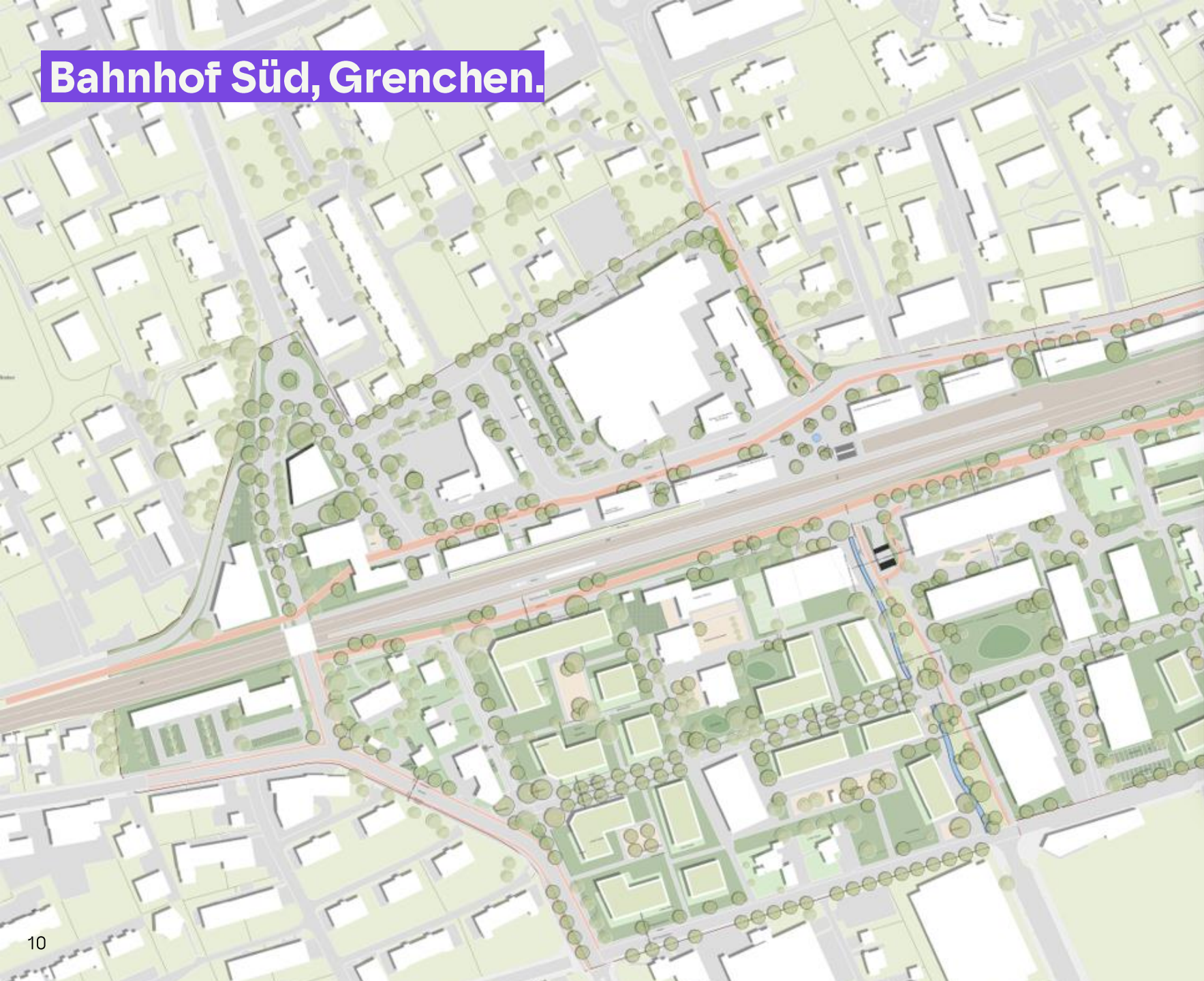
© Moira Ruitt

Brunnen

Erfrischungsgelegenheiten

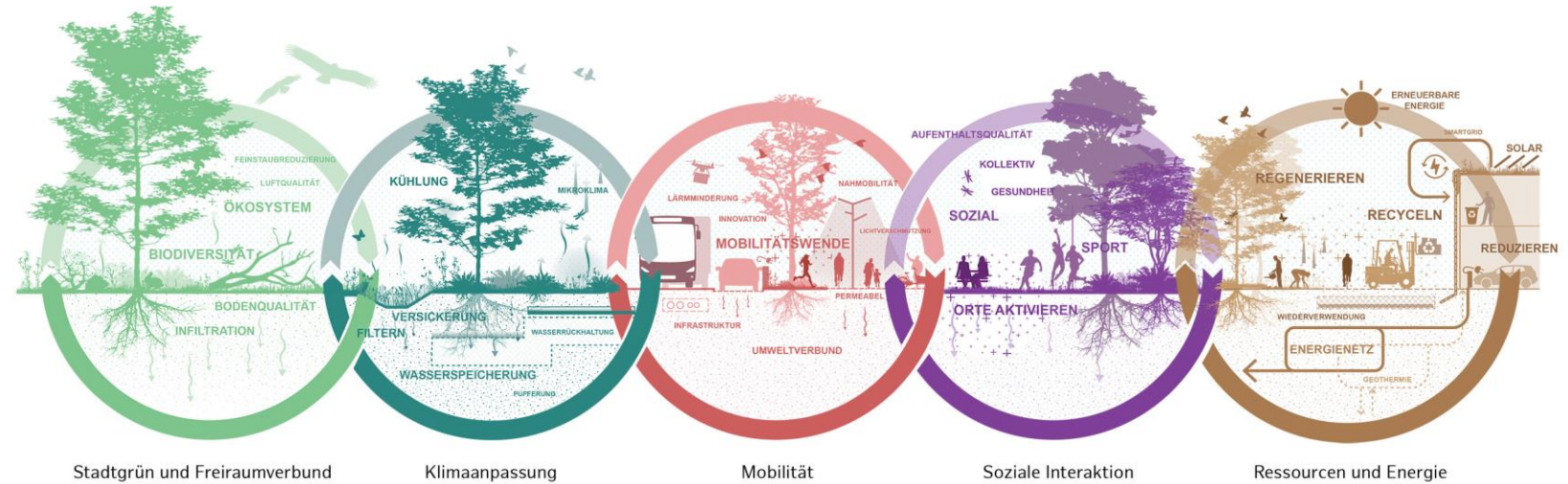
Kühlungseffekt

Bahnhof Süd, Grenchen.



Verteilung des öffentlichen Raumes

Wofür steht der öffentliche Raum zur Verfügung? Wer gibt den Platz frei?

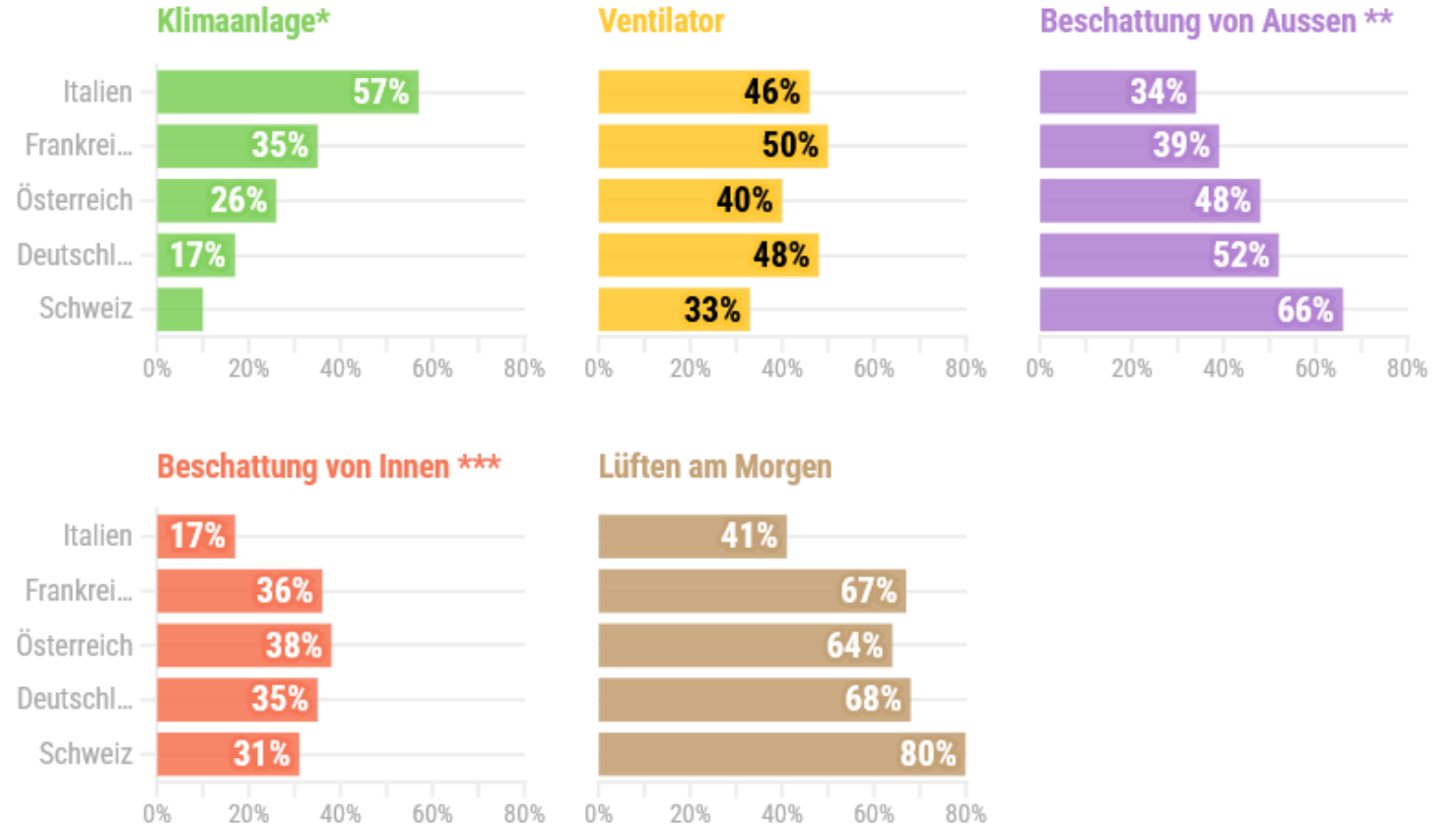




Hitzeschutz in Innenräumen

Heute primär passive Kühlung

Aktive Kühlung mit Klimaanlage
ist in der Schweiz kaum verbreitet.

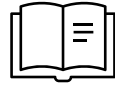


Wer drinnen Kühle sucht, zahlt dafür

Ein Ort, an dem man bleiben darf, ohne zu zahlen, ist auch ein Ort, an dem man jemanden trifft.

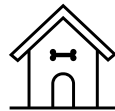


Café, Einkaufszentrum, Restaurant



Bibliothek

konsumfrei — aber beschränkte Öffnungszeiten



Kirche

kühl — aber nicht als Hitzeschutz geplant

Individuell vs. kollektiv

Individuelle Kühlung ist reguliert und teuer. Kollektive Kühlung existiert nicht systematisch.

Individuelle Kühlung

3 Splitgeräte

kühlen drei Haushalte.

Abwärme, Sommerstrom und Hitzeinsel gehen an alle anderen.

Kollektive Kühlung

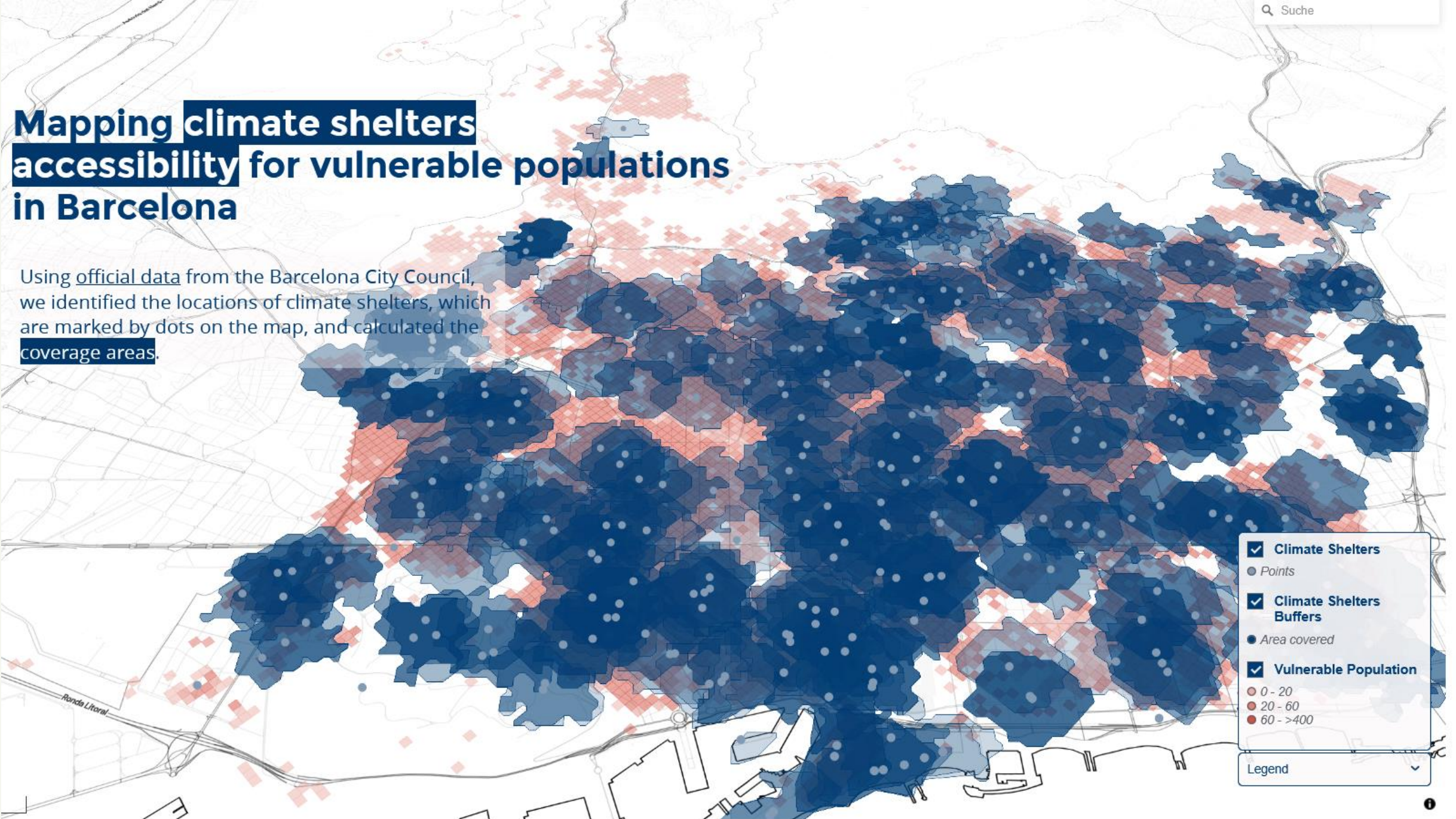
1 gekühlter Raum

kühlt dreissig Menschen.

Und zwar die, die sich sonst gar nichts leisten können.

Mapping climate shelters accessibility for vulnerable populations in Barcelona

Using official data from the Barcelona City Council, we identified the locations of climate shelters, which are marked by dots on the map, and calculated the coverage areas.



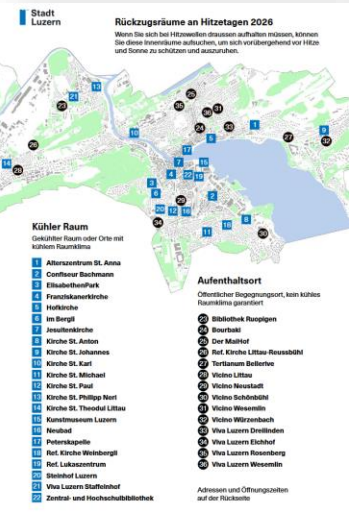
Beispiele aus der Schweiz

Der Aussenraum wird geplant. Das Drinnen wird kartiert.



Basel-Stadt

Kostenlos zugängliche kühle Räume systematisch identifiziert — mit der OST und dem Verein Schwarzer Peter. Daraus entstand ein Leitfaden mit Handlungsempfehlungen für Schweizer Städte und Kantone (2025).

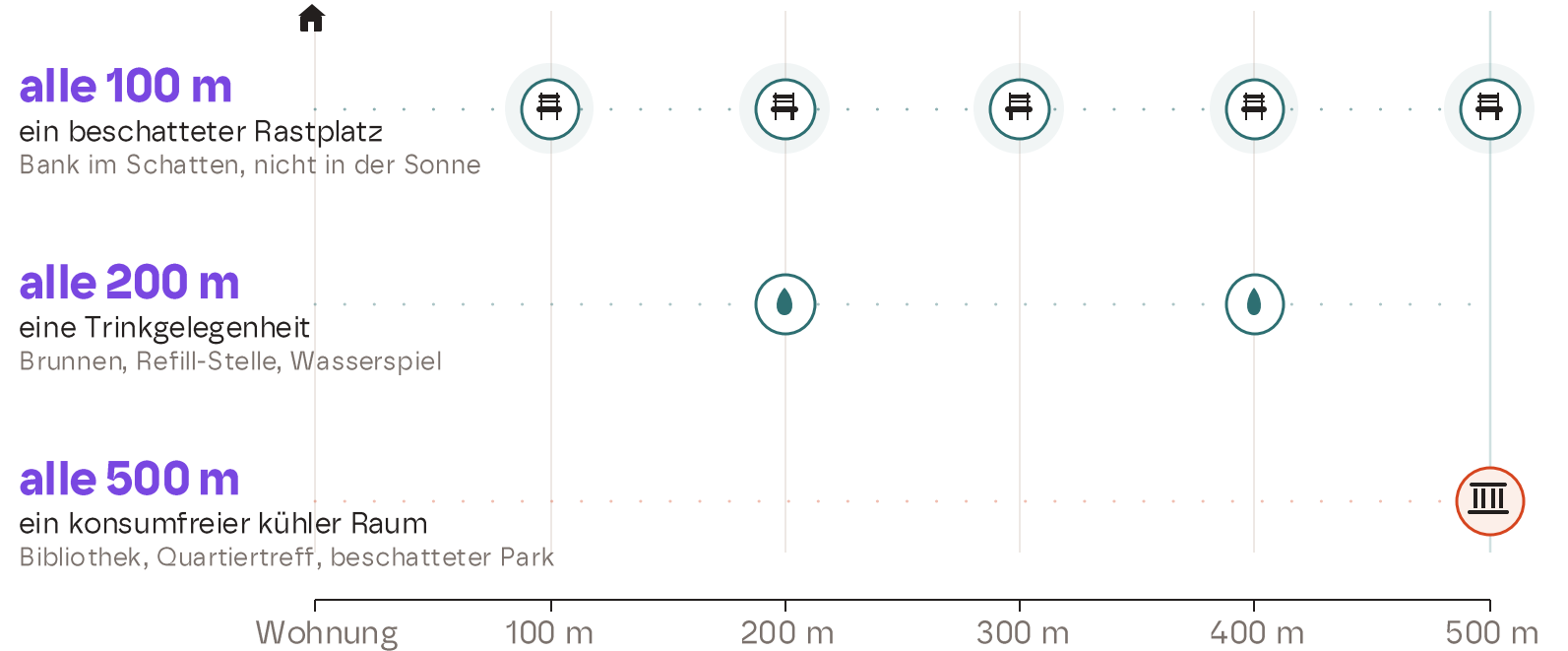


Luzern

Brief an rund 7700 Einwohner*innen über 75 mit einer Karte von 36 «Rückzugsräumen an Hitzetagen». Blaue Symbole markieren garantiert gekühlte Orte. Ausgelöst durch einen Vorstoss im Stadtparlament.

Die 100-200-500-Daumenregel

Nicht nur für alte Menschen,
sondern für alle Menschen.



500 m $\approx$ 10 Gehminuten bei 3,3 km/h — dem Gehtempo, mit dem Barcelona sein Klimaschutzraum-Netz rechnet

Klimaschutz

Vor lauter Anpassung den Schutz nicht vergessen.

1

Die grosse **Wohnflächen-Beanspruchung** von alten Menschen ist eine Herausforderung – stadtplanerisch und klimapolitisch.

2

Das **Suffizienzwissen** kann als Vorbild für jüngere Generationen dienen.

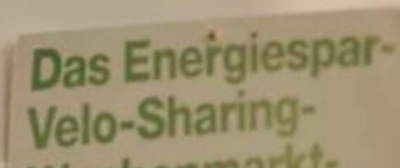
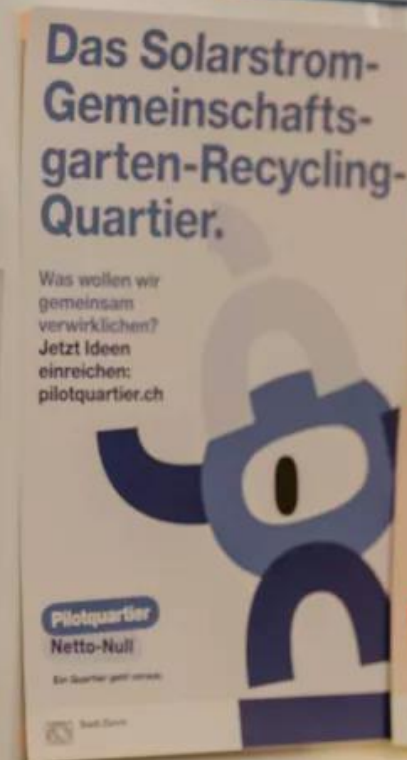
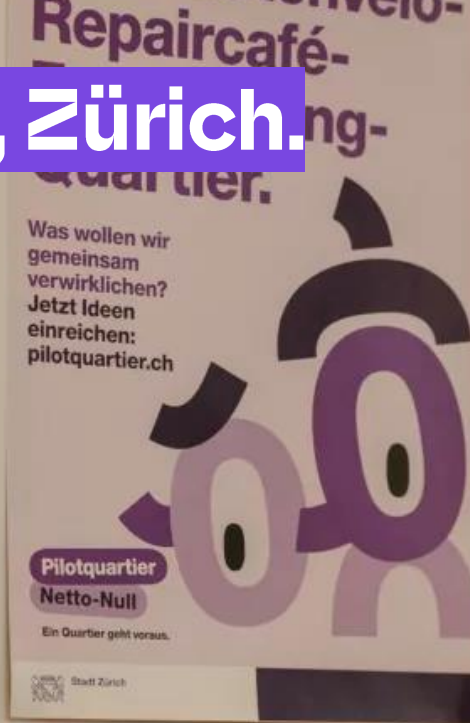
3

In **Partizipationsprozessen** und Abstimmungen sind alte Menschen stark repräsentiert.

Pilotquartier Netto-Null, Zürich.

**Werde
Klima-
pionier*in!**

**Netto-Null-
Spaziergänge:
Erlebe
Klimaschutz
im Quartier**



Hitze und Altern ist planbar.
Aber es braucht uns alle.