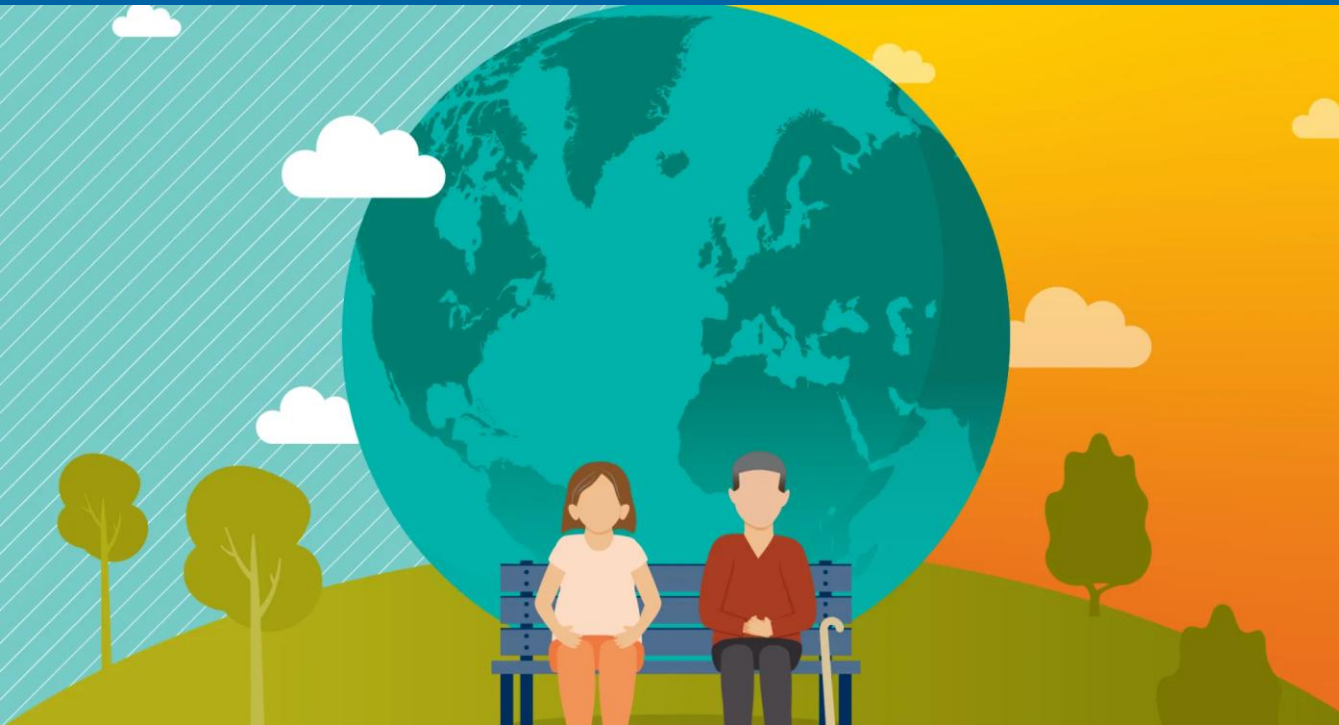


Altern als Ressource in der Klimakrise

Univ.-Prof. Dr. Jana Nikitin



Health in Society
Research Network

Rethinking Health.
Shaping Society.



Environment
and Climate
Research



jana.nikitin@univie.ac.at

Ältere Menschen in der Klimakrise – die vorherrschenden Bilder

Vulnerabilität

Besonders vulnerabel gegenüber Klimaveränderungen

Mehr Hitze- als Verkehrstote

In der Schweiz wurden im Jahr 2022 rund 500 hitzebedingte Todesfälle registriert, **mehr als Verkehrstote**. Alle waren über 75 Jahre alt, und in 60% der Fälle waren es Frauen.

<https://www.swissinfo.ch/ger/klimaschutz/warum-%C3%A4ltere-frauen-am-st%C3%A4rksten-von-t%C3%B6dlichen-hitzewellen-betroffen-sind/81965729>

Verantwortung

Verantwortlich für Versäumnisse

Generationenkonflikt ums Klima

Aber die Alten sind schuld ...

In der Klimaschutzdebatte ist es leicht, den anderen Generationen die Schuld zu geben. Vielleicht treibt dieser Clinch die nötige Wende an. Am Ende müssen alle beitragen.

Von Julia Lorenz

Aus der Serie [Die beliebtesten Klima-Ausreden](#) 29. September 2023, 12:43 Uhr

<https://www.zeit.de/wissen/2023-09/klimawandel-generation-z-boomer-fridays-for-future>

Alter kann zur Ressource in der Klimakrise werden

Generativität

Für kommende Generationen sorgen



Bild: iStock

Psychische Resilienz

Belastungen regulieren und sich anpassen



Bild: KI-generiert mit ChatGPT (OpenAI), 2026

Erfahrungswissen und Ressourcen

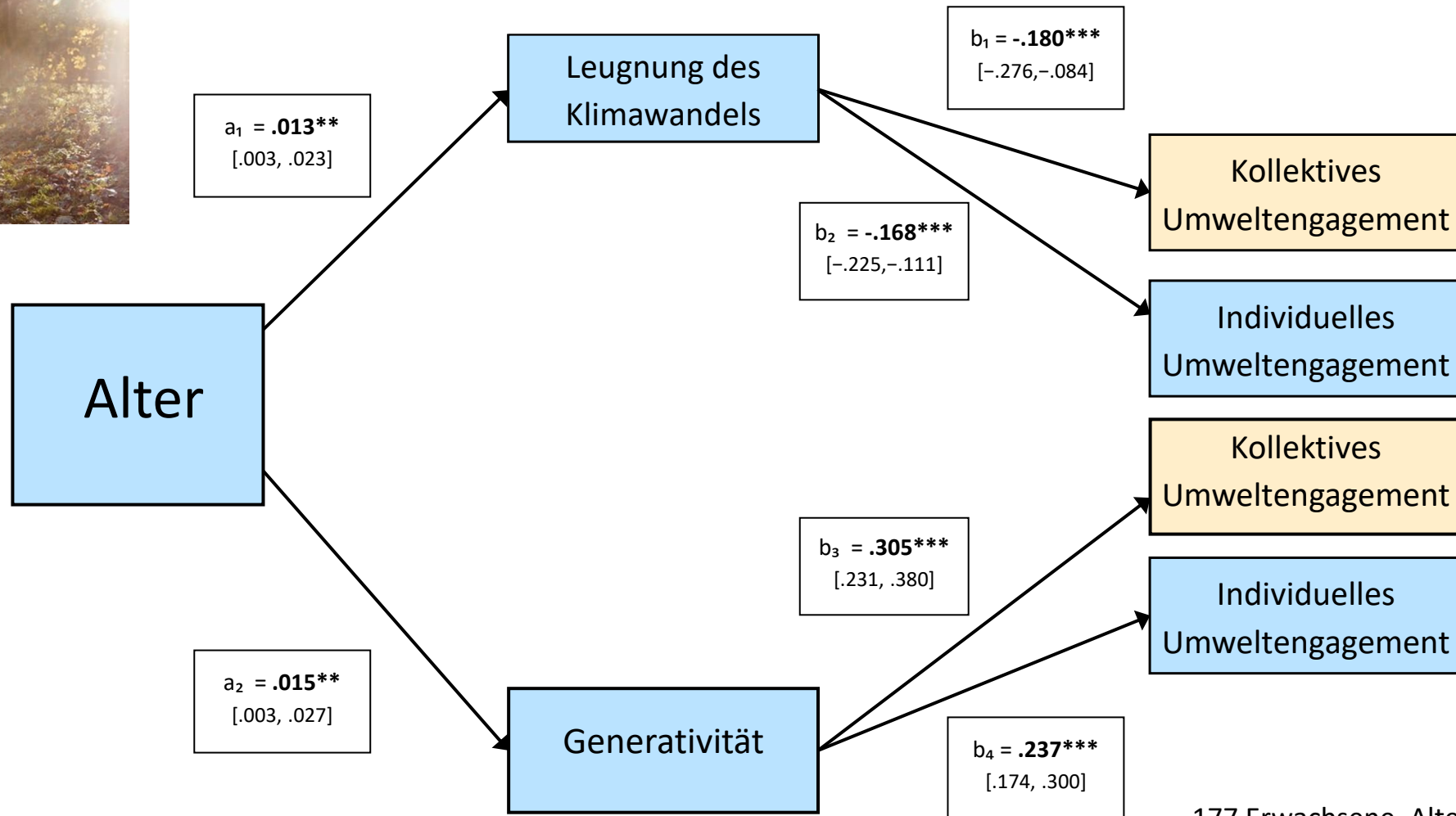
Erfahrung, Zeit, Netzwerke und Einfluss nutzen



Bild: keystone/jean-christophe bott

Korlat, S., Ayalon, L., Kornadt, A. E., Pillemer, K., Rothermund, K., & Nikitin, J. (2026). Successful Aging Is Environmentally Friendly Aging: A Lifespan Perspective of Successful Aging in the Context of Climate Change. *The Gerontologist*, *qnag153*. <https://doi.org/10.1093/geront/qnag153>

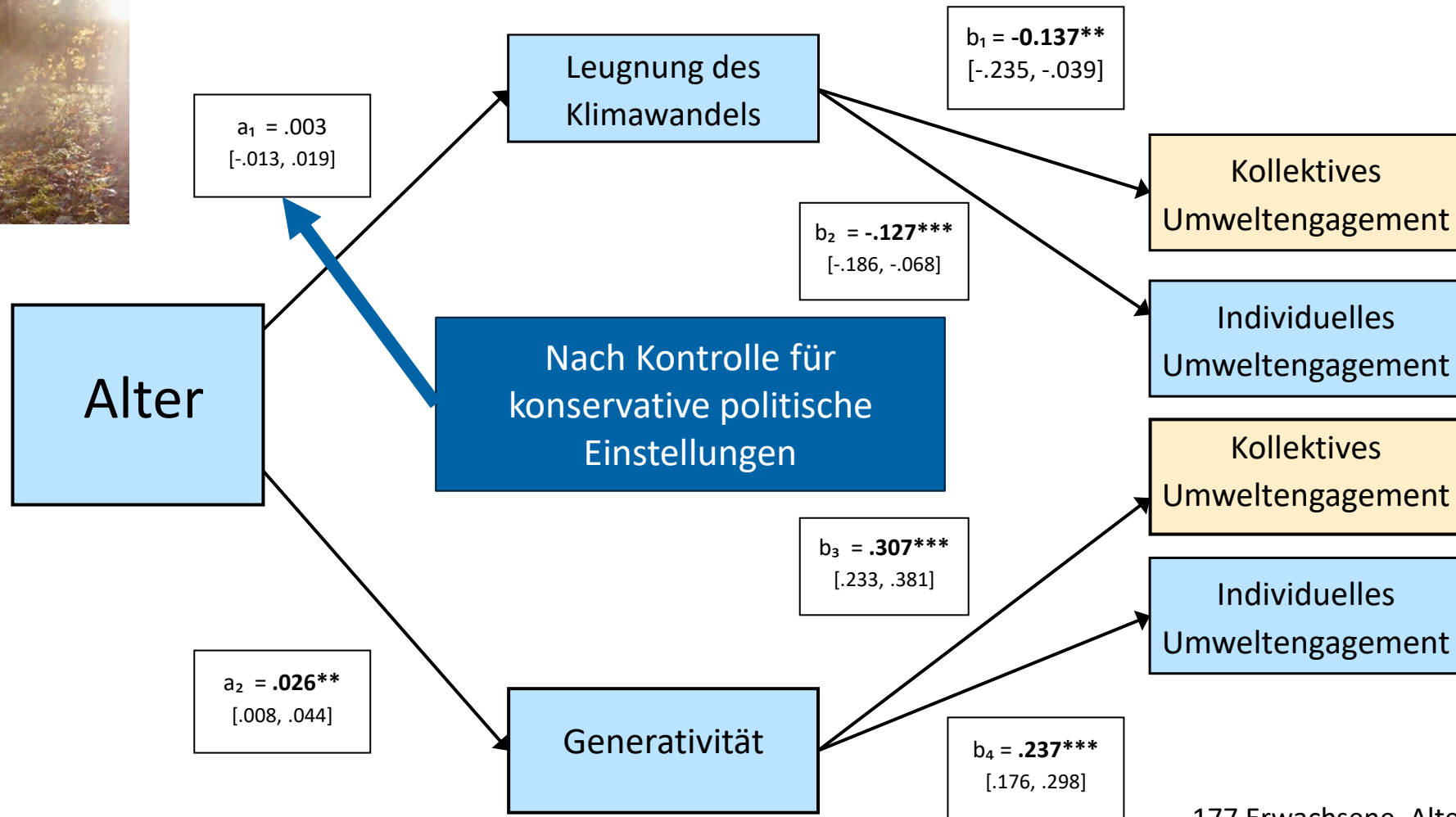
Generativität



177 Erwachsene, Alter = 47.50; 19–91 Jahre)

Standardisierte Werte mit 95% Konfidenzintervallen. $p < .05$ *, $p < .01$ **, $p < .001$ ***

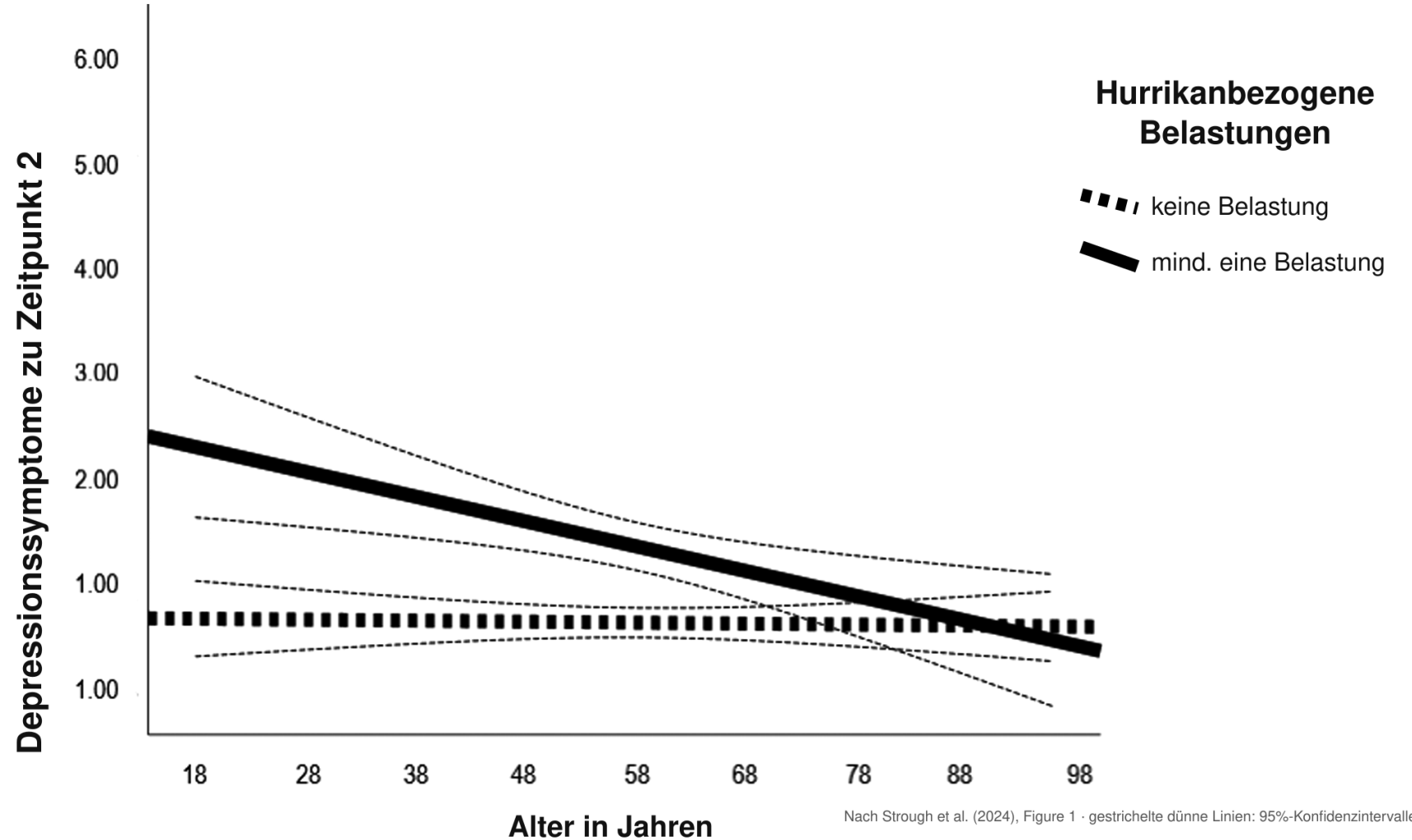
Generativität



177 Erwachsene, Alter = 47.50; 19–91 Jahre)

Standardisierte Werte mit 95% Konfidenzintervallen. $p < .05$ *, $p < .01$ **, $p < .001$ ***

Resilienz



Strough, J., Parker, A. M., Ayer, L., Parks, V., & Finucane, M. L. (2024). Aging and Emotional Well-Being After Disasters: Vulnerability and Resilience. *The Gerontologist*, 64(3), gnad099. <https://doi.org/10.1093/geront/gnad099>

Erfahrung/Ressourcen



Erfahrungswissen und praktische Weisheit

- Träger:innen traditionellen und lokalen Wissens
- langfristige Veränderungen ihrer Umwelt erlebt
- Erfahrungen im Umgang mit Krisen und knappen Ressourcen

Zeit und verfügbare Handlungsspielräume

- reduzierte Erwerbs- und Familienverpflichtungen
- mehr verfügbare Zeit für Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- Expertise aus früherer beruflichen Tätigkeit/en

Soziale Netzwerke und Einfluss

- Lokaler Einfluss
- gesellschaftliche Positionen
- die Umsetzung lokaler Klimaschutz- und Anpassungsprojekte unterstützen

https://www.unescap.org/sites/default/d8files/event-documents/KPillemer_paper.pdf

Katey, D., & Zanu, S. (2024). Climate change and population aging: The role of older adults in climate change mitigation. *Journal of Aging Studies*, 71, 101274.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jaging.2024.101274>

Formen des Engagements

Im Alltag handeln

- Velofahren und zu Fuß gehen
- Fleischärmer essen
- Energie und Ressourcen sparen



Gemeinsam aktiv werden

- Lebensräume pflegen
- Begrünungsprojekte
- Lokale Naturschutzinitiativen



Wissen und Einfluss weitergeben

- Erfahrungswissen teilen
- Umweltprojekte initiieren und mitgestalten
- Sich politisch einsetzen



Dabelko-Schoeny, H., Dabelko, G. D., Rao, S., Damico, M., Doherty, F. C., Traver, A. C., & Sheldon, M. (2024). Age-Friendly and Climate Resilient Communities: A Grey-Green Alliance. *The Gerontologist*, 64(3). <https://doi.org/10.1093/geront/gnad137>; Viroli, G., Kalmpourtzidou, A., & Cena, H. (2023). Exploring Benefits and Barriers of Plant-Based Diets: Health, Environmental Impact, Food Accessibility and Acceptability. *Nutrients*, 15(22). <https://doi.org/10.3390/nu15224723>; Warburton, J., & Gooch, M. (2007). Stewardship Volunteering by Older Australians: The Generative Response. *Local Environment*, 12(1), 43–55. <https://doi.org/10.1080/13549830601098230>; Christie, M. A. (2017). Benefit Nature, Benefit Self, & Benefit Others: Older Adults and their Volunteer Experiences of Engagement in a Conservation Themed Urban Park. *Journal of Therapeutic Horticulture*, 27(2), 19–38. <https://www.jstor.org/stable/26598031>; Chen, P.-W., Chen, L.-K., Huang, H.-K., & Loh, C.-H. (2022). Productive Aging by Environmental Volunteerism: A Systematic Review. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 98, 104563. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.archger.2021.104563>. Bilder: Microsoft 365-Archivbilder

Klimaschutz nutzt Ressourcen – und schafft neue

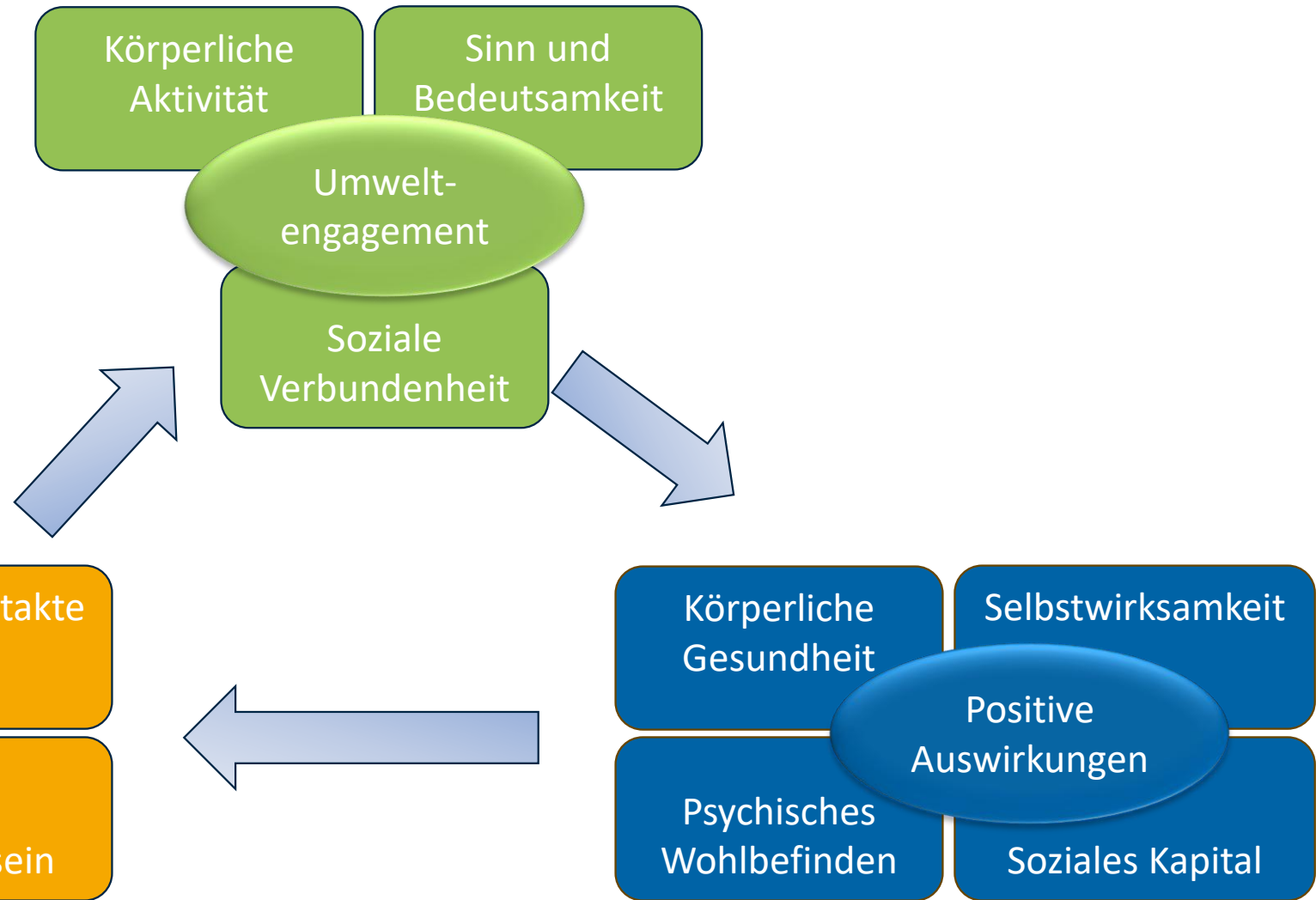
JOURNAL ARTICLE ACCEPTED MANUSCRIPT

Successful Aging Is Environmentally Friendly Aging: A Lifespan Perspective of Successful Aging in the Context of Climate Change

[Selma Korlat, PhD](#) ✉, [Liat Ayalon, PhD](#), [Anna E Kornadt, PhD](#), [Karl Pillemer, PhD](#), [Klaus Rothermund, PhD](#), [Jana Nikitin, PhD](#)

The Gerontologist, gnag153, <https://doi.org/10.1093/geront/gnag153>

Published: 11 July 2026 **Article history** ▼



Chen, P.-W., Chen, L.-K., Huang, H.-K., & Loh, C.-H. (2022). Productive Aging by Environmental Volunteerism: A Systematic Review. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 98, 104563.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.archger.2021.104563>

Wege zu mehr Umweltengagement

- Naturkontakt und Naturverbundenheit
- Legacy-Motive aktivieren
- Botschaften anpassen

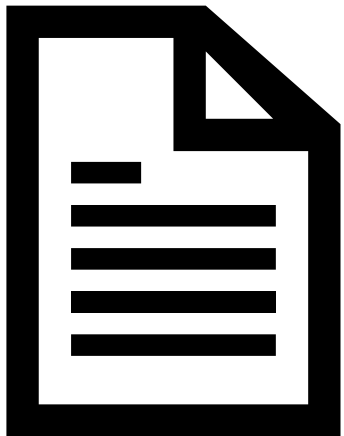
Naturkontakt und Naturverbundenheit



Bild: privat

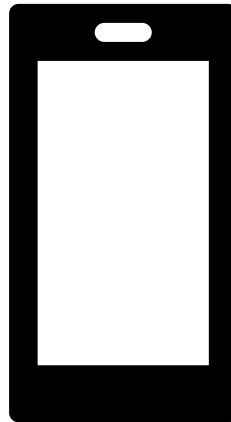
Die Studie

Baseline Fragebogen



- ✓ Generativität
- ✓ Zukunftszeitperspektive

Tägliche Befragungen (6x täglich, 1 Woche)



- ✓ Naturkontakt

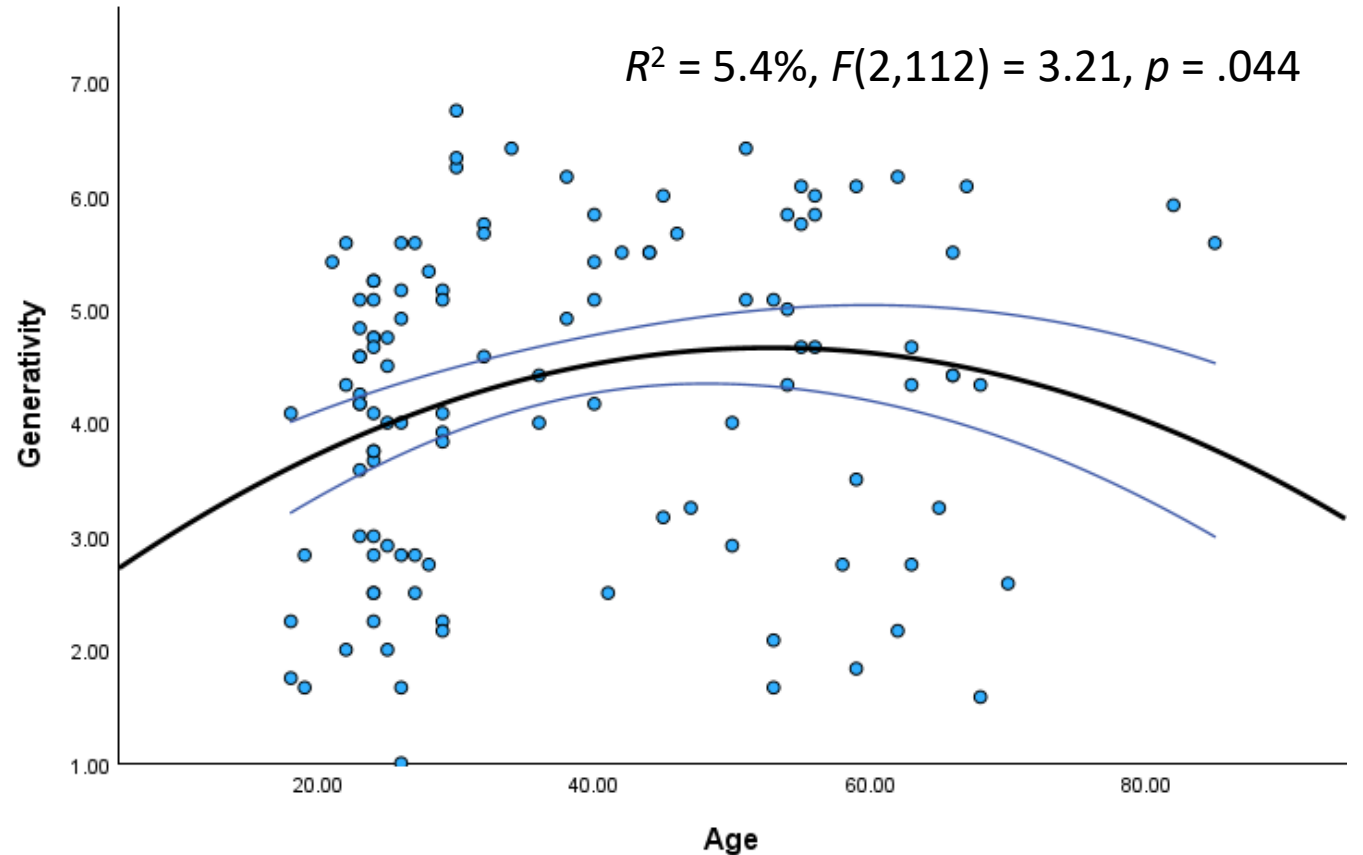
	Jüngere Erwachsene (< 40 Jahre)	Mittelalte und ältere Erwachsene (40+ Jahre)
<i>N</i>	68	47
Geschlecht	69% females, 31% males	64% females, 36% males
Alter (in Jahren)	$M = 25.9, SD = 4.4$ (18-39)	$M = 55.8, SD = 10.5$ (40-85)
Verheiratet/in einer Beziehung	57%	69%
Universitäts- abschluss	65%	47%
Bezahlte Arbeit	51%	74%
Tägliche Einträge	1,574	1,332

Korlat, S., Ristl, C., & Nikitin, J. (2024). Generativity across adulthood: how nature exposure and future time perspective shape motivation for social and ecological engagement. *Australian Journal of Psychology*, 76(1).
<https://doi.org/10.1080/00049530.2024.2428306>

Generativität

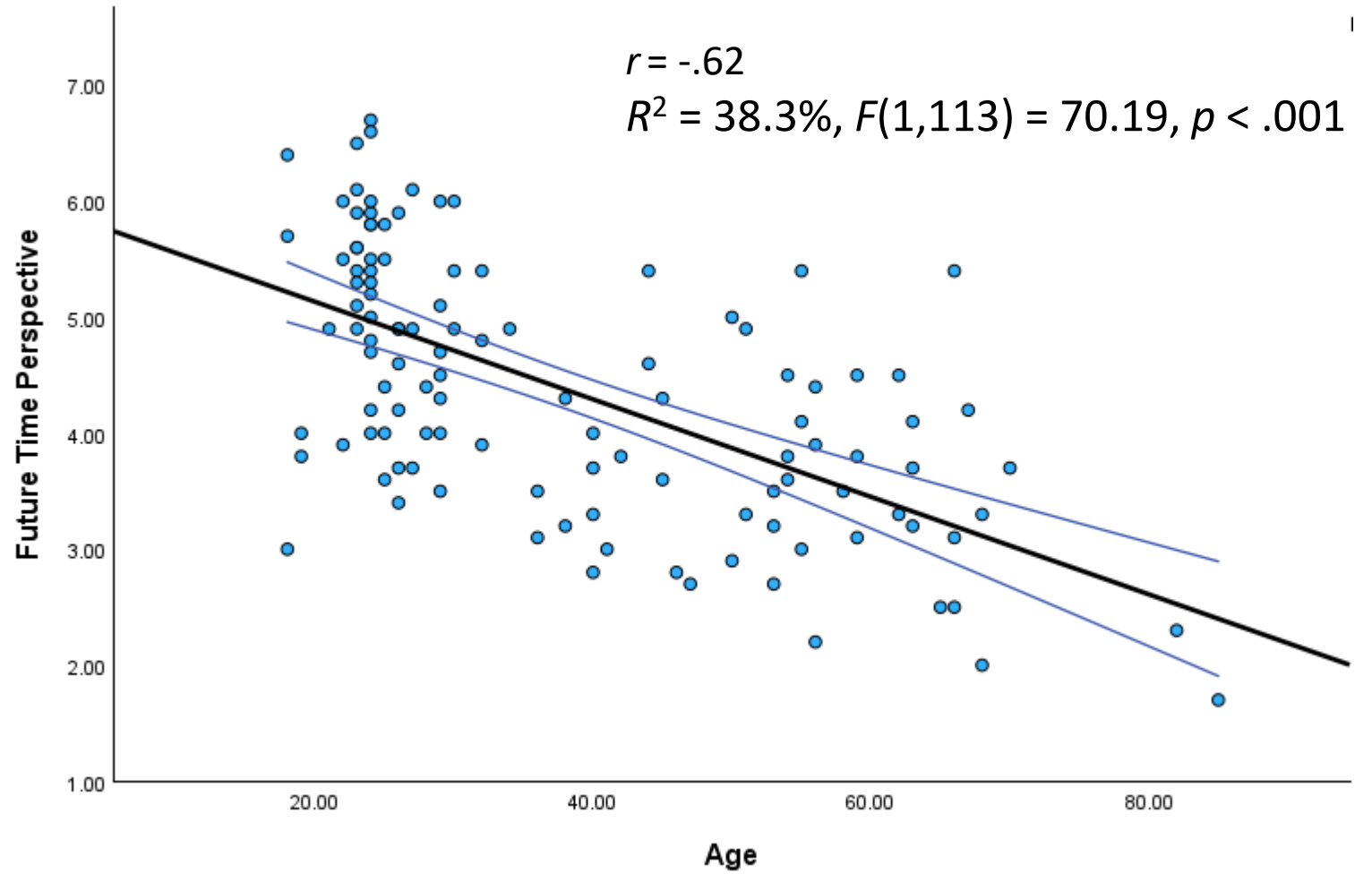
- Das Ausmaß, in dem sich eine Person um zukünftige Generationen sorgt und sich politisch, sozial und ökologisch engagiert
- 12 Aussagen (adaptiert nach Schoklitsch & Baumann, 2011)
 - „Ich bewirke positive Veränderungen in der Gesellschaft oder in meinem Umfeld.“
 - „Ich engagiere mich politisch, sozial oder für die Umwelt.“
 - „Ich interessiere mich für die zukünftige Entwicklung der Menschheit.“

(1 = trifft überhaupt nicht zu, 7 = trifft voll und ganz zu)

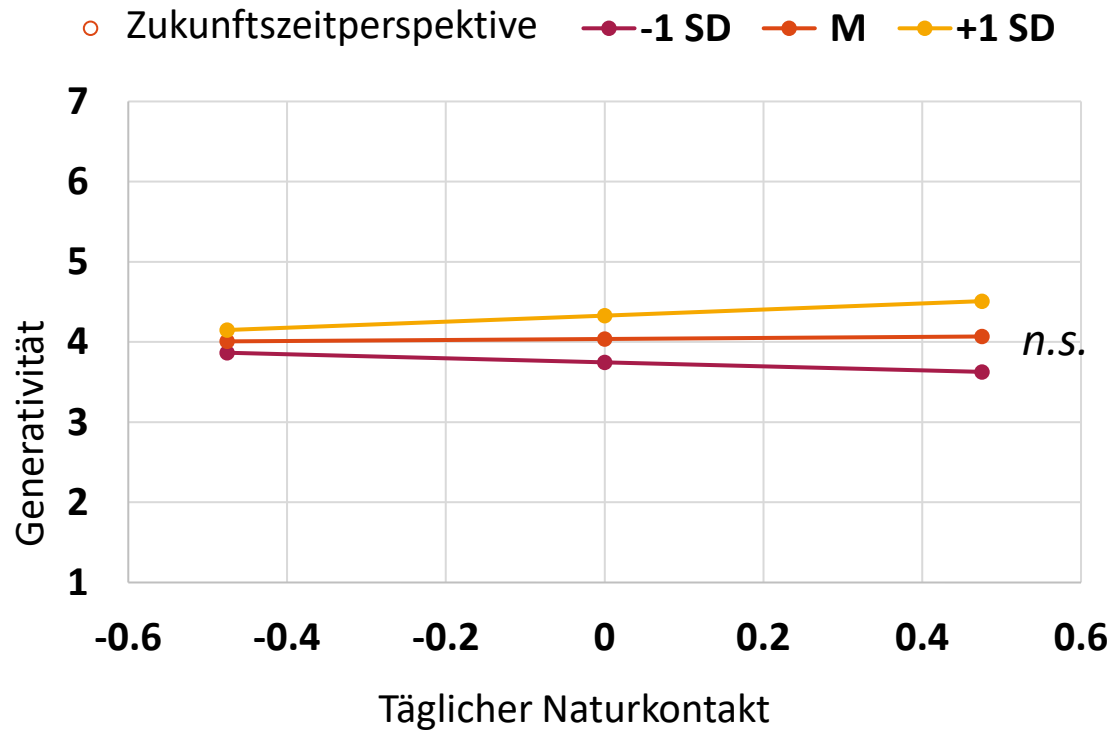


Zukunftszeitperspektive

- Subjektiv wahrgenommene verbleibende Lebenszeit und zukünftige Möglichkeiten
- 10 Aussagen (Lang & Carstensen, 2002)
 - „In der Zukunft erwarten mich noch viele Möglichkeiten.“
 - „Der größte Teil meines Lebens liegt noch vor mir.“
 - „Ich habe das Gefühl, dass mir die Zeit davonläuft.“ (*invertiert*)
(1 = trifft überhaupt nicht zu bis 7 = trifft voll und ganz zu)



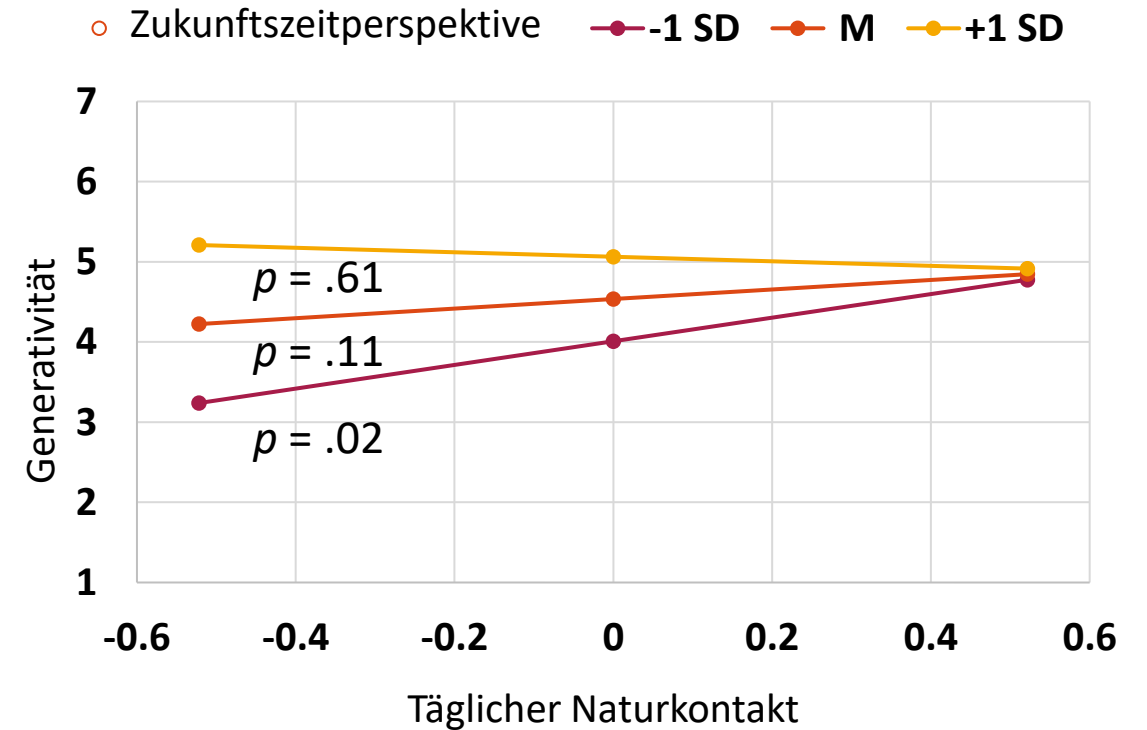
Jüngere Erwachsene



Zukunftszeitperspektive x Naturkontakt:

$$R^2 = 6.56\%, F(3, 64) = 1.50, p = .224$$

Mittelalte und ältere Erwachsene



Zukunftszeitperspektive x Naturkontakt:

$$R^2 = 25.6\%, F(3, 43) = 4.93, p = .005$$

Naturkontakt und Naturverbundenheit



Naturkontakt als Intervention zur Förderung von Generativität und umweltfreundlichem Handeln – insbesondere bei Menschen, die das Gefühl haben, dass ihre Lebenszeit knapp wird.

Bild: <https://www.evergreen.ca/stories/before-and-after-the-power-of-public-spaces-to-bring-grey-cities-to-life/>

Wege zu mehr Umweltengagement

- Naturkontakt und Naturverbundenheit
- Legacy-Motive aktivieren
- Botschaften anpassen

Legacy-Motiv



Der Wunsch, ein positives Vermächtnis zu hinterlassen und von zukünftigen Generationen positiv erinnert zu werden

Bild: Microsoft 365-Archivbilder

Die Studie

Legacy-Bedingung

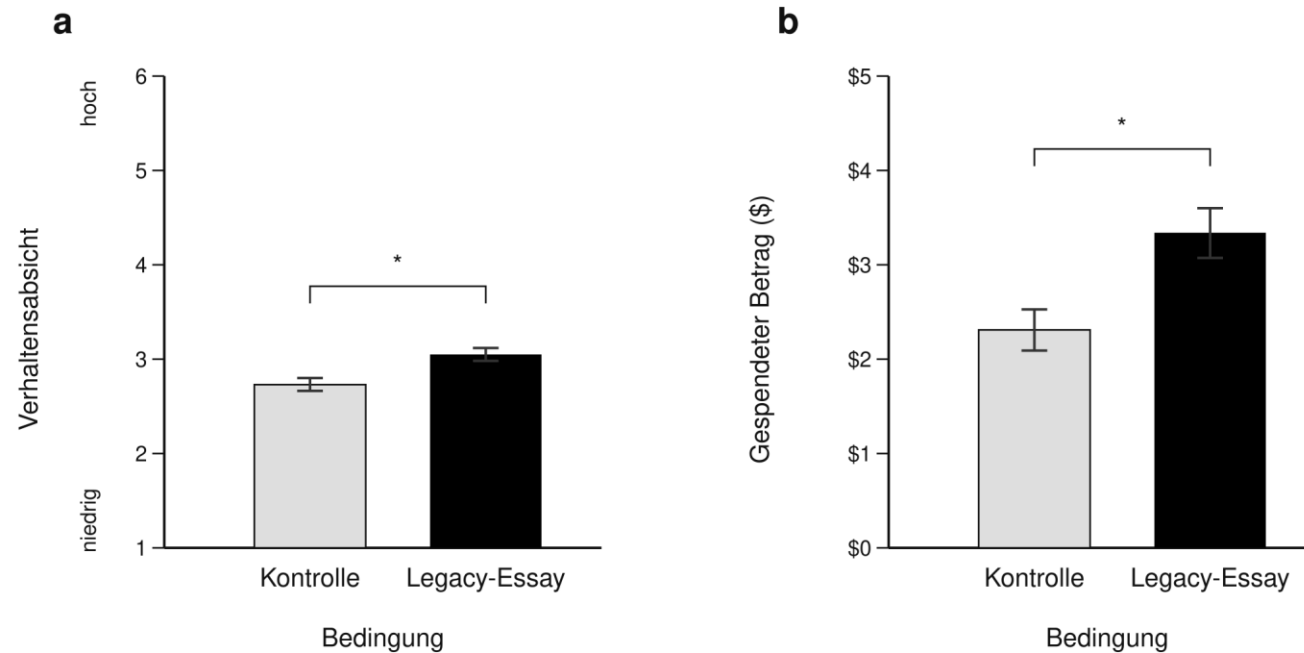
- Die Teilnehmenden schrieben einen kurzen Text darüber, **wofür sie von zukünftigen Generationen in Erinnerung behalten werden möchten**

Kontrollbedingung

- Keine Schreibaufgabe; ansonsten identischer Studienablauf

Anschließend unter umweltfreundliche Verhaltensabsichten und Spenden an eine Umweltorganisation erfasst

Verhaltensabsichten und Spendeverhalten



Fehlerbalken: ± 1 SEM · * $p < .01$

Wer darüber nachdenkt, was er zukünftigen Generationen hinterlassen möchte, handelt eher umweltfreundlich.

Graphik nach: Zaval, L., Markowitz, E. M., & Weber, E. U. (2015). How Will I Be Remembered? Conserving the Environment for the Sake of One's Legacy. *Psychological Science*, 26(2), 231–236.

<https://doi.org/10.1177/0956797614561266>

Wege zu mehr Umweltengagement

- Naturkontakt und Naturverbundenheit
- Legacy-Motive aktivieren
- Botschaften anpassen

Botschaften anpassen: Verändern vs. Bewahren

„Wir müssen unsere Lebensweise grundlegend verändern.“



„Wir können bewahren, was uns wichtig ist.“

Alter als Ressource nutzen

- **Alter ist eine Ressource in der Klimakrise**
 - Generativität, psychische Resilienz, Ressourcen mit
- **Umweltengagement wirkt in beide Richtungen**
 - Umwelt- und Klimaschutz und zugleich Gesundheit, soziale Verbundenheit, Sinn und Selbstwirksamkeit
- **Ältere Menschen nicht nur schützen, sondern beteiligen**
 - Naturkontakt, Legacy-Motive und Aufbewahren-Appelle

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. Selma Korlat
Selma.korlat@univie.ac.at

jana.nikitin@univie.ac.at

