

« Les futurs résidents doivent être au cœur de nos réflexions »

L'habitat des seniors comporte de multiples facettes. **Elisabeth Aellen**, architecte diplômée, a exposé lors d'un entretien les points-clés de la conception des logements pour personnes âgées.

Interview : **Gabrielle Wanzenried**

À quoi doit-on faire absolument attention, lors de la planification et de la réalisation de logements pour seniors ?

Les occupants de tels logements doivent pouvoir y vivre de manière autonome le plus longtemps possible. Les exigences liées à la construction sans obstacles confèrent une sécurité de planification accrue. Il existe aussi des certifications attestant d'un mode de construction adapté aux personnes âgées et sans obstacles. Or au-delà des aspects architecturaux, il importe de penser aux abords immédiats du logement et à l'infrastructure qui doivent être adéquats, en offrant des services adaptés à la vie quotidienne et en favorisant les contacts sociaux.

Quelle est l'approche correcte selon votre expérience ?

Idéalement, un projet devrait être accompagné dès le début de la phase de planification par une institution spécialisée dans les

questions liées à la vieillesse, qui veillera à son bon développement avec le maître d'ouvrage ou la future gérance. Comme dans notre collaboration avec la coopérative d'habitation Zuhause am Bielersee à Douanne (Twann). Nous mentionnons d'ailleurs à Gléresse (Ligerz) un second projet prévoyant des appartements pour seniors et des locaux à usage socio-culturel, avec accès direct au lac. Le maître d'ouvrage a été d'emblée intégré dans le développement du projet et nous a spontanément fait part de son expérience concernant les préférences ou besoins des seniors en matière de logement.

Quelles sont les erreurs fréquemment commises dans les projets conçus pour les aînés ?

L'ambiance que dégage un logement est importante. Le manque de chaleur peut être dû à des couleurs ternes, à des matériaux ou à un mobilier inadéquats, à des plans incohérents, à des accès

Elisabeth Aellen, architecte diplômée TU Wien-SIA / MAS en gestion de la culture et des médias Uni Linz

Elisabeth Aellen possède plus de 30 années d'expérience de la construction de bâtiments neufs ainsi que des travaux de rénovation ou de restauration. Son offre de prestations est très complète, allant de l'élaboration de projets à la direction des travaux, en passant par la planification de l'exécution. Le bureau d'architecture Aellen-Marti se concentre sur les organisations d'utilité publique du secteur culturel et sur l'habitat des aînés.

mal conçus, à l'aspect extérieur ou encore à l'aménagement uniforme des pièces. Le principal problème tient à la quête du profit maximal, qui contredit fréquemment nos attentes individuelles.

On a souvent affaire à des objets dont le cadre n'est pas conçu pour les personnes âgées. La sécurité de l'espace public est primordiale. De

La coopérative d'habitation a acquis en 2015 la maison Engel classée monument historique à Douanne pour la transformer en maison des générations, avec neuf logements dépourvus d'obstacles et des locaux à usage socio-culturel accessibles au public.



Photo: madd

nombreuses questions se posent : Comment accéder aux transports publics ? Puis-je traverser la rue sans risquer de trébucher ? L'éclairage est-il suffisant ?

L'accès aux commerces et services essentiels n'est pas non plus garanti à beaucoup d'endroits. Où puis-je faire les achats nécessaires à mon quotidien, et comment se présente l'offre de soins médicaux ? La sociabilité aussi est essentielle, a fortiori à une époque où bien des personnes âgées souffrent de solitude. Or les besoins des femmes sont d'autant plus occultés que les hommes dominant encore dans la recherche, dans le secteur de la construction ou dans la finance. A contrario, les activités sociales restent généralement bénévoles et ce sont d'ordinaire des femmes qui s'en chargent – elles qui sont surreprésentées dans les EMS. De façon générale, le manque de compréhension pour la situation des seniors aboutit à des erreurs de planification. Une analyse des

besoins s'avère par conséquent très importante et à cet effet, il faudrait toujours solliciter des avis extérieurs. Les usagers, soit les futurs habitants, devront être au cœur de toutes nos réflexions.

L'évolution démographique constitue un sérieux défi pour les activités de construction et d'architecture. Où résident selon vous les plus grands problèmes de demain ?

L'individualisme va s'accroître encore, alors que l'aide entre voisins et le bénévolat sont en perte de vitesse. Au fil du temps, toujours plus de ménages unipersonnels seront tributaires de l'aide de tiers. Les tâches dont les proches ou des bénévoles se chargeaient jusque-là devront toujours plus être acquises sur le marché, et donc l'offre correspondante s'étoffer. La situation des femmes me paraît également importante. Elles vivent en moyenne plus longtemps que les hommes et sont davantage exposées à la pauvreté durant leur

retraite, sachant qu'après avoir perçu des salaires plus bas, elles touchent des rentes plus faibles. Les femmes n'ayant pas de famille sont particulièrement vulnérables. L'État, soit les collectivités publiques et les communes, jouent ici un rôle important.

Les aspects énumérés ci-dessus valent en partie aussi pour les homes. Comment se présente à vos yeux l'EMS de demain ?

On devrait tout faire pour qu'il soit possible de vieillir dans la dignité. Les EMS, notamment les institutions d'utilité publique s'efforçant de préserver l'autonomie de leurs résidents et de leur offrir une souplesse maximale, n'ont pas à s'inquiéter pour l'avenir. Un emplacement central et l'accès à la vie sociale gagnent en importance avec l'âge. On observe toutefois dans les homes, selon le type de propriétaire, une tendance à léziner sur l'aménagement des lieux pour maximiser les profits. Souvent aussi, le soutien proposé et les soins en pâtissent, et les conditions de vie des aînés s'en ressentent. Or indépendamment de mon activité, il me paraît important de se demander comment et où on aimerait vivre à quel âge, et dans quel état. ■



Gabrielle Wanzenried

Prof. Dr, Professeure ordinaire à la Haute Ecole d'Ingénierie et de Gestion du Canton de Vaud, Haute École spécialisée de Suisse Occidentale (HES-SO).

✉ gabrielle.wanzenried@heig-vd.ch

«Il faut emménager dans un appartement pour seniors quand on est encore en forme»

Trudy et Rudolf Römer disposent depuis la fin de 2017 d'un appartement pour seniors dans la maison Engel de la coopérative d'habitation *Zuhause am Bielersee* à Douanne, où ils se sentent bien. Trudy Römer raconte pourquoi.

Interview : **Gabrielle Wanzenried**

Qu'appréciez-vous le plus dans votre appartement pour seniors ?

Entre-temps, mon mari ne peut plus se déplacer sans rollator. L'appartement et d'ailleurs la maison entière sont dépourvus d'obstacles, ce que nous apprécions beaucoup. Si nous n'avions pas quitté Daucher (Tüscherz), mon mari n'aurait pas pu rester à la maison et serait aujourd'hui dans un EMS. Nous apprécions également beaucoup nos voisins. La

maison compte neuf appartements et chacun se soucie des autres. Si par exemple quelqu'un ne se manifeste pas à l'heure habituelle, nous allons aux nouvelles. Il y a aussi dans la maison des espaces communs. Nous apprécions surtout le galetas, où nos petits-enfants passent parfois la nuit. Comme locataires, nous n'avons pas encore mangé ensemble à la cuisine commune du rez-de-chaussée, mais nous allons sûrement le faire un jour.

Y a-t-il des choses que vous aimeriez changer ?

On est très bien dans notre 3 pièces de la maison Engel. Tant l'infrastructure que l'appartement nous conviennent. La seule chose que j'aimerais changer, c'est l'emplacement du four, qui devrait être à hauteur d'yeux et non pas en dessous du plan de cuisson.

Quel est selon vous le moment idéal pour emménager dans un appartement pour seniors ?

Il est important d'y emménager quand on est encore en forme, sans attendre d'avoir besoin d'aide voire de soins. On pourra ainsi s'habituer à son nouveau cadre de vie. J'avais 70 ans et mon mari en avait 74 quand nous sommes venus ici. ■



Trudy Römer apprécie son logement sans obstacles et le voisinage agréable.

Photo: madd

Pour en savoir plus :

Informations sur la coopérative d'habitation «Zuhause am Bielersee» à Douanne :

www.zuhauseambielensee.ch