

Ensemble pour des communes réellement amies des aînés

L'offre proposée par GERONTOLOGIE CH aux villes et communes est en plein essor, grâce à un nouveau projet. Le bureau d'appui en Politique de la vieillesse, créé en 2021, a déjà conçu divers outils visant à rendre les communes plus conviviales pour les personnes âgées.

Texte : Barbla Rüegg, Simon Stocker

Les communes ayant opté pour une affiliation à GERONTOLOGIE CH font partie du « Réseau de communes amies des aînés » et bénéficient d'une série d'avantages. Leurs responsables de la politique de la vieillesse sont encouragés à s'informer de leurs bonnes pratiques respectives et à mieux exploiter leur potentiel de développement. Les communes apprennent les unes des autres grâce aux rencontres régulières du réseau, à des visites sur le terrain et à un benchmarking annuel. Une newsletter livre encore de précieuses idées.

Bilan initial de la politique de la vieillesse

L'état des lieux offre aux communes une première évaluation de leur politique de la vieillesse. Outre un classement établi à partir de chiffres clés, l'évaluation comprend

Séminaire « sur la route ensemble » : les communes impliquent activement leur population sur les questions liées à la convivialité pour les seniors, ici lors d'une visite du quartier de Seebach à Zurich.

Photo : Vera Schädler

un état des lieux de l'offre (gouvernance, ressources, etc.) et une auto-évaluation basée sur le concept de l'OMS. Cette auto-évaluation peut compléter en ligne. Une évaluation écrite avec ses recommandations pratiques donne à chaque commune les bases nécessaires pour son développement concret dans ce secteur.



Séminaire « Sur la route ensemble »

Les reconnaissances sur le terrain constituent un précieux instrument participatif. Les responsables découvrent avec la population locale leur propre commune dans une perspective nouvelle, et les seniors peuvent formuler sur place des propositions d'amélioration. Les mesures adoptées à cette

« La participation de la population âgée est un enjeu central »

Trois questions à **Michaela Hänggi**, Promotion de la santé (SH)

Le canton de Schaffhouse propose aux communes de participer au programme Commune amie des aînés. Quel est votre but ?

Le canton de Schaffhouse compte une forte proportion de personnes âgées. D'où des opportunités, mais aussi des défis pour instaurer des conditions-cadres favorables à la santé. Le programme montre aux communes les poten-

tiels existants et le besoin d'intervenir, afin qu'elles adoptent des mesures concrètes. Dans l'idée que les gens restent plus longtemps en bonne santé et autonomes, et donc qu'ils leur coûtent moins cher.

Pourquoi avez-vous opté pour ce programme comme canton pionnier ?

GERONTOLOGIE CH s'inspire du modèle « villes amies des aînés » de l'OMS, qui poursuit une approche globale et qui est reconnu au niveau international. Le programme propose aux communes des mesures efficaces et à leur portée pour venir à bout des défis existants. La participation de la population joue ici un rôle central. Les représentant-e-s communaux apprennent par exemple dans le module « Sur la route ensemble » à organiser

régulièrement avec la population âgée des visites sur le terrain, à identifier ses besoins et à prévoir à partir de là des mesures concrètes.

Comment avez-vous fait pour rallier huit communes au projet ?

Le programme est nouveau et nous y jouons un rôle pionnier, ce qui suscite un réel élan. En outre, la convivialité pour les aînés est déjà une priorité dans bien des communes, même si leurs mesures ne sont ni systématiques, ni coordonnées. Le programme aide les communes à structurer leurs interventions. Et nous finançons 75 % des coûts. C'est très certainement une importante incitation à s'occuper enfin de ce thème.

occasion bénéficient d'un large soutien et répondent aux besoins de la population âgée. Le séminaire « Sur la route ensemble » du bureau d'appui en Politique de la vieillesse permet d'acquérir les connaissances nécessaires et aide à organiser une fructueuse visite des lieux au niveau communal.

Programme récompensé

Les responsables à l'échelon communal de la politique du troisième âge peuvent au choix se servir de certains outils ou s'inscrire à un programme structuré d'une année, axé sur la convivialité pour les aînés. Les résultats du positionnement et de la visite des lieux effectués serviront à mettre au point, avec le bureau d'appui, un plan obligatoire de mesures et de mise en œuvre. Les communes

ayant achevé le programme avec succès recevront alors le label de « commune amie des aînés ».

Le programme suscite déjà un réel intérêt dans plusieurs services cantonaux de l'action sociale, qui seraient disposés à le cofinancer et à rechercher des communes intéressées. Des partenariats sont également mis en place dans les cantons, avec Pro Senectute notamment, de façon à tirer un parti optimal de l'offre existante. ■

Pour en savoir plus :

www.communeamiedesaines.ch

De telles offres sont développées avec le soutien de Promotion Santé Suisse, de l'Age-Stiftung, de la Walder Stiftung et du Pour-cent culturel Migros.



Barbla Rüegg

Directrice adjointe de GERONTOLOGIE CH, responsable de la communication et des projets

✉ barbla.ruegg@gerontologie.ch



Simon Stocker

Responsable du projet Politique de la vieillesse de GERONTOLOGIE CH

✉ simon.stocker@gerontologie.ch