

Parcours professionnel de trois soignantes

Qu'est-ce qui vous motive à travailler dans les soins aux personnes âgées ?



« J'ai toujours considéré mon métier comme une vocation. C'est très stimulant pour moi d'échanger avec d'autres personnes, de les aider au quotidien, de les conseiller ou épauler. »

« Après l'école, j'ai commencé une formation pour devenir hôtesse de l'air avant de monter à Paris tenir une boutique de lingerie. Puis je suis venue par amour m'installer en Valais et nous avons, avec mon compagnon, exploité un restaurant pendant dix ans.

Petite fille, je rêvais de porter la blouse blanche et de sauver des vies. Un soir, une amie à qui j'en parlais me propose d'aller faire un stage dans l'EMS où travaille sa maman. C'est ainsi que je suis arrivée à l'EMS St-François.

Ce travail a été une révélation et mes supérieurs m'ont encouragée à reprendre les études. À ce stade de ma vie c'était un sacré défi, mais j'ai franchi le pas et j'ai obtenu mon CFC d'assistante en soins et santé communautaire (ASSC). J'ai alors réorienté définitivement ma carrière en EMS. Contrairement à certaines idées reçues, les soins de longue durée sont très techniques. Mais c'est aussi la possibilité de nouer des liens et d'accompagner les résidents, jusqu'à la fin. Huit ans après mon arrivée à St-François, je n'ai qu'un mot pour décrire ce que je ressens dans mon métier : épanouie. »

Isabelle Boulanger
ASSC à l'EMS St-François (Sion, VS)
48 ans

« En tant qu'infirmière, j'ai toujours travaillé à l'hôpital, dans des services de médecine accueillant un grand nombre de patients âgés. Le parcours de vie de chaque personne âgée est une vraie découverte à chaque rencontre. Ce sont principalement ces échanges qui me poussent à travailler encore maintenant avec les personnes âgées. De plus, le maintien de l'autonomie et la prévention du déclin fonctionnel sont de vrais défis au quotidien, ce qui m'incite à parfaire ma communication avec les patients afin de les encourager à être acteurs de leur propre santé. Je suis actuellement une formation DAS en Santé des Populations Vieillissantes (HES-SO). Cette formation me permet d'apporter une expertise et d'élargir mon regard réflexif sur la prise en charge des patients âgés, de mener des projets d'amélioration, d'asseoir mon positionnement professionnel au sein d'une équipe interdisciplinaire et, une fois le diplôme en poche, d'être reconnue en tant qu'infirmière spécialiste pour les populations vieillissantes, de diffuser ce savoir et d'influencer les pratiques. »

Véronique Volery
Infirmière responsable d'unité
de soins hospitaliers, 50 ans

« J'ai grandi dans une famille à trois générations. Enfant déjà, je m'intéressais aux histoires que mes grands-parents me racontaient. Un médecin de Douanne m'a sauvé la vie dans ma petite enfance. Voilà pourquoi j'ai su très tôt que je voulais devenir infirmière. C'est ma vocation d'aider les gens au quotidien, de les soutenir, de les conseiller et de les accompagner. J'aime la diversité des parcours de vie et je suis curieuse de connaître ce que les gens vivent.

J'ai soigné en 50 ans trois générations de patients. La nouveauté à présent, c'est que je suis amenée à soigner et accompagner des gens de ma génération, qui ont vécu des expériences analogues. Cela enrichit mon existence. Jusqu'à ma retraite, j'ai dirigé l'antenne locale Spitex de Douanne et Gléresse. Je travaille aujourd'hui encore à 40% pour cette organisation d'aide et de soins à domicile, où je peux dépanner l'équipe. Mon employeur nous permet de travailler au-delà de l'âge de la retraite. Je me sens très appréciée par l'équipe et la direction, et je reçois beaucoup de marques d'estime. En outre, cela me fait plaisir de donner des conseils aux jeunes qui débutent, de calmer le jeu et de prendre des responsabilités. »

Anita Baumgartner
Infirmière avec formation postdiplôme
d'infirmière de santé publique, 68 ans

« Mon travail à l'EMS St-François est très gratifiant. Je considère comme un privilège de pouvoir nouer des liens avec les résidents et de les accompagner jusqu'au bout. »