

Hospice de Saint-Gall – Profiter de l'existence jusqu'à son terme

La Villa Jakob, qui abrite l'Hospice de Saint-Gall, se trouve entre les deux bâtiments modernes de la GHG, avec laquelle une collaboration à long terme est envisagée.

Texte : **Christoph Hürny**

La souffrance et la mort sont souvent occultées dans la vie courante. « Que pensez-vous de la mort ? » « Je suis contre » aurait répondu Woody Allen. Et lorsqu'on les interroge lorsqu'ils sont encore en bonne santé, la plupart des gens disent souhaiter mourir chez eux. En réalité, quatre personnes sur cinq meurent à l'hôpital ou dans un établissement de soins. Avec une unité de soins palliatifs à l'hôpital cantonal, un service de soutien palliatif à domicile et des soins palliatifs de base en ambulatoire et dans les établissements médico-sociaux, le canton de Saint-Gall est bien équipé pour la fin de vie. Un hospice pour les mourants présentant une situation très complexe sur les plans médical ou psychosocial, qui ne peuvent être pris en charge ni à domicile, ni dans un hôpital de soins aigus, ni dans un établissement médico-social, a longtemps fait défaut. Après de longues années de préparation, l'hospice de Saint-Gall a ouvert provisoirement ses portes en février 2018 à la Waldstrasse et a déménagé en 2021 à la Villa Jakob, son emplacement définitif.

Dans la vie quotidienne à l'hospice, contrairement à ce qui se passe dans certaines institutions médicales curatives, les mourants et leurs

proches sont effectivement au cœur des préoccupations. Le personnel soignant passe la majeure partie de son temps avec les résidents. La charge administrative est faible. Cela rend le travail à l'hospice attrayant, même si le contact quotidien avec des personnes en fin de vie peut être pesant.

La Villa Jakob, bâtie au XIX^e siècle, est entourée de deux bâtiments modernes de la GHG, anciennement appelés Marthenheim et Josephshaus, soit un établissement de soins et d'accueil pour personnes âgées ainsi qu'un établissement de gérontopsychiatrie. Même si l'accompagnement des mourants et de leurs proches dans l'hospice s'apparente à l'accompagnement des patients et de leurs proches dispensé par les établissements voisins pour personnes âgées ou pour personnes relevant de la gérontopsychiatrie, il n'existe aucun lien institutionnel entre la GHG et l'hospice. Le site commun n'est pas régi par un concept unique de politique de santé. Au cours de la première année, aucune collaboration intensive ne s'est encore mise en place, chaque institution s'étant occupée d'elle-même. Mais la Villa Jakob s'approvisionne en nourriture auprès de la GHG, et les apprentis assistants en soins et santé commu-

nautaire de la GHG peuvent effectuer un stage en son sein. Il nous tient à cœur de continuer à développer cette collaboration, en concluant à terme un contrat favorable aux deux parties. ■



Au total sept chambres confortables sont proposées, avec un équipement approprié aux soins infirmiers.

Photo : Usha Fath



Christoph Hürny

Dr med., médecin-chef émérite de la clinique gériatrique de Saint-Gall et chargé de cours en médecine psychosociale à l'université de Berne. Président de l'Hospice de Saint-Gall.

✉ christoph.huerny@bluewin.ch

Robot soignant Lio en phase de test

Divertissant certes, mais peu utile pour l'instant.

Le robot Lio de la société F&P Robotics AG s'est baladé pendant 22 mois à des fins de test dans les zones de séjour de deux homes, à Constance et Schaffhouse. La Haute école spécialisée du Vorarlberg et l'Université de Constance assuraient l'accompagnement scientifique du projet de robotique infirmière PUR (Pflegeunterstützende Robotik). Comme le montre l'évaluation, Lio doit encore s'améliorer – tant pour décharger le personnel soignant que pour venir en aide aux résidents. Les commandes vocales sont ici déterminantes. De même, il faut donner au personnel comme aux résident-e-s des instructions simples sur le maniement du robot. Même si la robotique infirmière n'en est qu'à ses débuts, ce champ offre un riche potentiel de développement, et les deux EMS ayant participé aux tests y sont favorables. Après tout, Lio a souvent égayé le quotidien des gens. ■



Pour en savoir plus :

Téléchargement de l'étude sous : age-stiftung.ch/lio

Proches aidant-e-s

Afin de favoriser la reconnaissance de la valeur stratégique des proches aidant-e-s et pour faire face aux défis à venir, un nouveau livre présente des pistes pour les intégrer dans les soins formels et différentes mesures de soutien.



Photo : Shutterstock

La Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale (HES-SO) a mené un programme de recherche sur la place, l'intégration et le soutien des proches aidants. Les différentes études dans cette publication riche y soulignent le rôle crucial qu'occupent les proches aidant-e-s et documentent leur situation de vie et leurs besoins. ■



Pour en savoir plus :

Téléchargement : Proches aidant-e-s