

Apprendre la solidarité auprès des régions de montagne

Au nord du Tessin, des citoyen·ne·s âgé·e·s ont créé une communauté solidaire. Le projet fait des émules.

Texte : Barbara Masotti, barbara.masotti@supsi.ch

Les régions de montagne ont un besoin accru de formes solidaires de prise en charge des seniors. L'accès aux prestations de services y est malaisé, et les distances jusqu'aux proches vivant à l'extérieur y sont plus longues qu'ailleurs.

« Regione Solidale » est un projet lancé en 2016 dans quelques vallées du nord du Tessin. Quatre questions à Yves Toutoungi, responsable et à Floriana Bucovaz Ciarelli, coordinatrice pour les vallées de Blenio et Leventina.

1 – Comment fonctionne l'initiative « Regionale Solidale » ?

« Le projet s'inspire en partie des « quartiers solidaires » de Pro Senectute et des expériences réalisées par l'Association tessinoise du troisième âge (ATTE). Il s'adresse à toute personne de 55 ans révolus domiciliée dans la région et n'ayant pas d'activité lucrative ; à celles et ceux qui auraient envie de proposer des activités ou d'y participer, afin de nouer des liens avec leur voisinage et, ce faisant, de créer et consolider une communauté active. Le but étant d'atteindre ces personnes et d'en faire les artisans de leur propre bien-être comme de

celui de leur entourage. Une telle autonomisation séduit les seniors d'aujourd'hui, soit la génération de mai 68 peinant à s'identifier aux formes traditionnelles de vie communautaire. »

2 – Quel est le rôle joué par ATTE ?

« Nous ne travaillons pas dans les structures ni ne proposons d'activités, mais sommes présents sur le terrain afin d'encourager les gens à élaborer des projets en fonction de leurs besoins ou intérêts. Nous leur proposons des instruments qui les aident à partager leurs compétences et connaissances avec d'autres personnes, à concrétiser leurs visions et à lancer de nouvelles initiatives. »

3 – Que proposent les citoyen·ne·s ?

« Le réseau constitue avant tout une possibilité de se retrouver et de lier connaissance : bien des gens ont toujours vécu dans la région et ce n'est qu'aujourd'hui que des liens d'amitié se tissent. Ces personnes se rencontrent régulièrement dans une atmosphère détendue et familiale et approfondissent leurs idées en se parlant. Elles organisent des excursions communes ou des trocs. Elles

proposent leurs services (interprétariat, cours informatiques, transport, etc.) ; un passionné de musique se produira lors de petits concerts ; une autre personne présentera d'anciennes diapositives de la région. Deux participantes qui ne se connaissaient pas avant Regione Solidale ont emménagé ensemble pendant la pandémie pour rompre leur solitude. Une fois la pandémie terminée, chacune est retournée vivre chez elle : cette amitié et leur entraide mutuelle les a fortifiées. »

4 – Qui finance Regione Solidale ?

« Le financement de base vient de *Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio* (UACD). Les communes participantes et ATTE apportent leur soutien logistique et mettent à disposition leur expertise et leurs connaissances locales. » ■



Pour en savoir plus :

atebiascaevalli.ch/regione-solidale/

Baromètre 2023 des générations

La génération Z – les 18–25 ans – estime qu'un fossé sépare les jeunes des personnes âgées.

Qu'est-ce qui intéresse ou préoccupe les différentes générations ? Qu'en est-il de la solidarité entre elles ?

Pour la troisième fois déjà, la Maison bernoise des générations a réalisé avec l'institut de recherche Sotomo une étude représentative visant à prendre le pouls de la population suisse.



Il est frappant de voir dans le baromètre 2023 des générations que plus de la moitié des jeunes adultes perçoivent un fossé entre les générations – il s'agit d'une évolution nouvelle. De même, la satisfaction dans la vie est

très variable. Pratiquement la moitié des personnes interrogées de plus de 55 ans se disent très satisfaites de leur vie. À l'opposé, seule une personne sur cinq est de cet avis chez les moins de 36 ans. Les jeunes interrogé·e·s se considèrent en outre comme particulièrement discriminés en raison de leur âge.

Tous groupes d'âge confondus, le regard porté sur l'avenir est particulièrement sombre : deux tiers des personnes interrogées sont plutôt pessimistes voire fatalistes, les jeunes étant les plus pessimistes. Il est vrai que c'est cette dernière catégorie d'âge qui est la plus convaincue de l'existence d'une réelle liberté d'action pour façonner l'avenir. ■



Pour en savoir plus :

www.begh.ch/generationen-barometer



Ce qui se passe en cette année de jubilé

Campagne de jubilé avec tirage au sort

A l'occasion de notre anniversaire, nous vous posons la question suivante : « À quel âge suis-je vieux-vieille ? » Nous attendons avec impatience votre réponse ! En participant, vous pouvez prendre part à notre tirage au sort et gagner, avec un peu de chance, un bon d'achat d'une valeur de 300, 200 ou 100 francs. La date limite de participation est le 31 juillet 2023. www.gerontologie.ch/70-ans

Fête de jubilé

Notre manifestation festive aura lieu à l'issue de notre Colloque national spécialisé le 14 septembre 2023 de 17h00 à 20h00 à l'Hôtel ARTE à Olten. Un programme passionnant vous attend, avec le vernissage du grand diaporama de la campagne de jubilé, le magicien bilingue Lionel, une rétrospective des 70 dernières années de GERONTOLOGIE CH ainsi qu'un aperçu de « l'avenir du vieillissement » par Ludwig Hasler. www.gerontologie.ch/jubile

Diaporama de la campagne de jubilé

Nous prévoyons de présenter notre slideshow en automne 2023 sous la forme d'une « exposition itinérante » dans différentes régions de Suisse. Des informations plus précises suivront dans le courant de l'été.

Edition anniversaire du magazine

L'édition 3/2023 de GERONTOLOGIE CH. Pratique + Recherche paraîtra fin novembre et sera entièrement placée sous le signe du jubilé. Laissez-vous surprendre ! ■