



De nombreuses personnes ont participé aux balades sur le terrain, dans les sept communes.

Photos: Simon Stocker

Le canton de Schaffhouse en fait davantage pour ses aîné·e·s

Pendant une année, l'équipe du bureau d'appui Politique de la vieillesse de GERONTOLOGIE CH a accompagné sept communes soucieuses de leur convivialité envers les personnes âgées.

Texte: Simon Stocker, Alina Bühler

Le canton de Schaffhouse subit de plein fouet le vieillissement démographique. Aussi le canton et ses communes ont-ils un important rôle à jouer sur le terrain de la convivialité envers les seniors. À cet effet, le délégué à la promotion de la santé et à la prévention (PSP) a mis au concours à la fin de 2021, en coopération avec GERONTOLOGIE CH, un « programme Commune amie des aîné·e·s ». Ce programme avait pour but de créer dans les communes des conditions-cadres favorables à la santé et adaptées aux besoins des seniors, ainsi que d'amener grâce à des outils participatifs la population âgée à s'impliquer activement.

Cinq étapes vers plus de convivialité envers l'âge

Le programme comportant cinq étapes repose sur le modèle de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) de villes adaptées aux

personnes âgées. Après un état des lieux avec des chiffres-clés et une autoévaluation de la politique communale de la vieillesse, les responsables de projet dans les communes ont été formé·e·s aux balades sur le terrain avec la population âgée. Soit la pièce maîtresse et le point culminant du programme. De très nombreux seniors y ont à chaque fois participé et se sont impliqués dans les activités de mise en œuvre. Les bénévoles comme les acteurs professionnels du secteur se sont beaucoup engagés aussi, ce qui a favorisé la mise en réseau et accru la motivation de tout le monde.

Des plans d'action contraignants comme résultat

Au bout du compte, les sept communes participantes ont conçu des plans d'action complets portant sur les autorités (pilotage, ressources, mise en réseau, participation), l'environnement géographique, le contexte social et les services de proximité, qui sont actuellement en cours de mise en œuvre. Il a ainsi été possible de créer des instruments de participation et des guichets uniques, de réaménager l'espace public (emplacements des bancs publics, éclairage, passages pour piétons), de prévoir des espaces de rencontres, de créer des groupes autogérés, de renforcer le bénévolat, ou encore de mettre en place ou d'adapter les lignes directrices pour les aînés. Voici quelques exemples de mesures communales :

- **Beringen** : formation d'un Conseil des aîné·e·s
- **Gächlingen** : bases d'un projet résidentiel sur un terrain communal

Principaux résultats :

- Dans certaines communes, les balades participatives sur le terrain ont réuni 10 à 15% des plus de 65 ans, et les personnes intéressées ont pu contribuer à la mise en œuvre de plans d'action complets.
- Les balades et les événements sur leurs résultats ont ancré dans les esprits le concept de convivialité envers les personnes âgées.
- En outre, les connaissances sur la commune et les projets en cours ont fait l'objet de présentations. Le dialogue a été encouragé, de même qu'une meilleure compréhension de la politique communale et des projets locaux.
- Les balades ont créé une bonne base pour la création de structures de participation durable (commissions de la
- Les acteurs locaux et les communes participantes ont élargi leur réseau de contacts et en savent davantage sur la politique du troisième âge.
- La résonance médiatique et donc l'impact au-delà des frontières communales ont été considérables tout au long de l'année.

- **Hemishofen** : réaffectation d'un ancien complexe scolaire
- **Merishausen** : lancement d'un projet intergénérationnel et réhabilitation d'un bâtiment communal désaffecté
- **Neunkirch** : concept de « Repair Café » visant à favoriser les échanges
- **Ramsen** : nouveau guichet unique au centre pour personnes âgées
- **Thayngen** : organisation d'un salon des aînés

Les sept communes ont demandé, lors de la manifestation de clôture, que le travail en réseau se poursuive et que les mesures soient à l'avenir discutées et réalisées en commun. Le canton y contribue par un nouveau budget de projet destiné au coaching et à des rencontres annuelles de réseautage – ainsi que par une nouvelle édition de ce programme avec d'autres communes, durant l'année 2023.

Bilan cantonal

Les résultats obtenus à l'échelon communal ont montré de nouvelles pistes d'action au niveau cantonal. Il faudrait par exemple mettre

à jour les bases conceptuelles, encourager la collaboration des acteurs, soutenir les communes ainsi que l'ancrage des soins intégrés. Ces constatations ont été transmises au service de la promotion de la santé du canton de Schaffhouse. Le programme était réalisé pour la première fois sous cette forme. ■



Simon Stocker

Co-Responsable du bureau d'appui Politique vieillesse de GERONTOLOGIE CH
✉ simon.stocker@gerontologie.ch



Alina Bühler

Co-Responsable du bureau d'appui Politique vieillesse de GERONTOLOGIE CH
✉ alina.buehler@gerontologie.ch