

# En route! Un colloque spécialisé plein d'allant

Plus d'une centaine de participant·e·s avaient fait le déplacement le 14 septembre à Olten à l'occasion du 4<sup>e</sup> Colloque spécialisé de GERONTOLOGIE CH. Une édition intitulée: « En route » et consacrée à la mobilité des personnes âgées.

Texte: **Camille-Angelo Aglione**, Illustrations: **Adrian Weber**

Le quatrième Colloque spécialisé de GERONTOLOGIE CH s'est ouvert par trois interventions brossant un panorama des faits et chiffres dans les habitudes et attentes des aîné·e·s en matière de mobilité. Premier intervenant de la journée, Rafael Fink (senior-lab) a souligné que les transports publics constituent le moyen de transport privilégié et celui dans lequel les seniors se sentent le plus en sécurité.

Daniel Menzi (Seniordrive) a abordé le thème de la conduite automobile dans son exposé. Depuis que certains seniors ont eu leur permis, le trafic s'est fortement densifié et les véhicules ont beaucoup évolué. Pourquoi alors ne pas envisager un rafraîchissement régulier de ses compétences de conduite? Dans son intervention, Eliane Leuzinger (conseillère en mobilité) a souligné que du côté des transports publics, les défis sont également nombreux, notamment à cause de la digitalisation croissante des systèmes d'achat et de réservation.



## Besoins urgents

En fin de matinée Petra Spalding, physiothérapeute et présidente de pelvisuisse, a sensibilisé les participant·e·s aux causes et conséquences de l'incontinence sur la mobilité. Une problématique rencontrée régulièrement par environ 20% des femmes et 10% des hommes et dont la prévention, expliquait-elle, est au moins aussi importante que celle contre les chutes. Ces deux facteurs ne sont d'ailleurs pas complètement indépendants, une partie des chutes intervenant précisément lors de déplacements... aux WC. Agir sur l'aménagement des WC, mais aussi sur sa propre sensibilité pour anticiper tout besoin, et renforcer les muscles de la zone pelvienne ont ainsi été cités comme facteurs de prévention.

L'après-midi, la seconde édition du Prix GERONTOLOGIE CH a été remise à trois travaux scientifiques de fin d'études dans le domaine de la vieillesse, récompensant leur caractère innovant et un lien étroit avec la pratique. La scène a ensuite été occupée par

Alina Bühler et Simon Stocker, de GERONTOLOGIE CH, qui ont présenté des réalisations concrètes dans le cadre du réseau « Communes amies des aînés » et en lien avec la mobilité.

## Être et rester mobile

Un nouveau trio s'est ensuite penché sur la mobilité des loisirs. Eveline Graf (À vélo sans âge) a présenté la déclinaison helvétique du projet danois de balades en rickshaw. Un réseau de 900 transporteurs bénévoles est en place dans le monde, de Singapour aux États-Unis et désormais aussi sur une grande partie du territoire suisse. Philipp Niederberger (Fédération suisse du tourisme) a présenté le projet de plateforme OK:GO qui s'attache à aider les internautes à sélectionner une destination et un établissement, en décrivant le plus précisément possible son accessibilité. Un concept que la Fondation Claire & George a poussé un cran plus loin, en développant une véritable agence de voyage spécialisée dans l'organi-

sation de loisirs pour les personnes avec des besoins particuliers.

L'ensemble des échanges s'est déroulé sous le regard attentif d'Adrian Weber, dessinateur et artiste-peintre, qui a réalisé en direct des planches illustrant les faits marquants de chaque intervention. ■



## Pour en savoir plus:

Vous trouverez les présentations, les dessins et les impressions du colloque sur [www.gerontologie.ch/fr/colloque-2023](http://www.gerontologie.ch/fr/colloque-2023)



**Camille-Angelo Aglione**

Directeur de l'association valaisanne des EMS (AVALEMS).

✉ [camille-angelo.aglione@avalems.ch](mailto:camille-angelo.aglione@avalems.ch)