

70 ans GÉRONTOLOGIE CH

Rétrospective et perspectives

Le jubilé n'est pas qu'une étape, c'est aussi l'occasion de revenir sur la naissance de GERONTOLOGIE CH et de réfléchir à la suite du voyage.

Texte : **Barbla Rüegg** et **Delphine Roulet Schwab**

Toute l'équipe du
Secrétariat général
et la Présidence de
GERONTOLOGIE CH.

Photo: Franziska Tschirren
et Christine Gfeller



C'est en 1953 que GERONTOLOGIE CH a vu le jour, sous le nom de Société suisse de gérontologie SSG. Il s'agit donc d'une des premières sociétés gérontologiques d'Europe. Trois pionniers en gériatrie bâlois, le Dr A.L. Vischer et les professeurs F. Verzar et B. Steinmann, l'ont portée sur les fonts baptismaux.

Pour mémoire : les conséquences de la Seconde Guerre étaient encore omniprésentes, l'AVS venait d'être introduite cinq ans plus tôt et le droit de vote des femmes n'était encore qu'un rêve lointain. On associait encore le terme « vieillesse » aux vieux jours et à la décrépitude ; en Suisse, l'espérance de vie avoisinait 70 ans.

Plaidoyer pour la qualité de vie

Le Dr A.L. Vischer a dû faire sensation en 1956, en martelant le slogan : « To add life to years, not just years to life », dans un article traitant de la nature et des tâches de la gérontologie comme nouvelle science. Ses propos préfiguraient déjà la conception actuelle de la qualité de vie durant la vieillesse.

Il s'est toutefois bien gardé de considérer la gérontologie comme une discipline à part entière : « on aurait tort, à l'heure où tout le monde tend à se spécialiser, de faire de la gérontologie une nouvelle discipline. Ne serait-ce que parce que la vieillesse n'est pas une période de la vie clairement délimitée. » Une explication intéressante !

Plus de recherche et d'interdisciplinarité

Alors que les premières chaires de gériatrie voyaient le jour dès les années 1950, il faudra attendre encore longtemps pour que la gérontologie s'impose comme science à part entière. Les travaux de recherche dans ce secteur ont connu un lent essor dans les années 1970 et 1980, et les premières formations spécialisées en gérontologie sont apparues au début des années 1990 à Zurich et Genève.

Pendant plusieurs décennies, la SSG n'a compté dans ses rangs que des spécialistes du domaine médical. Un premier congrès interdisciplinaire a été organisé en 1980, et par la suite d'autres groupes professionnels ont été admis dans

**Le slogan
« To add life
to years, not just
years to life » n'a pas
perdu de son
actualité.**

ses rangs. L'actuelle organisation GERONTOLOGIE CH, ouverte à tous les professionnel·le·s et institutions du domaine de la vieillesse, a donc parcouru beaucoup de chemin depuis 1953. Deux objectifs fondamentaux ont par contre traversé les décennies : le transfert de connaissances et la mise en réseau ont toujours été et restent au cœur de nos préoccupations.

Prochaines étapes

C'est dans cet esprit que GERONTOLOGIE CH souhaite continuer à se développer à l'avenir. La réorientation stratégique initiée en 2017 a permis d'ouvrir la structure organisationnelle, de dépasser la pensée en silos et d'encourager la collaboration interprofessionnelle.

Ce changement a été consolidé en 2023 par la création des deux services « Gérontologie appliquée » et « Politique de la vieillesse », qui apporteront un soutien technique aux réseaux thématiques et développeront des projets. Dans

le cadre de cette réorganisation, la composition du comité sera également revue afin de mieux séparer les activités stratégiques et opérationnelles. La création d'autres services spécialisés pourrait également être envisagée.

Le renouvellement du contrat de subvention de l'OFAS pour la période 2024-2027 est un signal positif important. Il permettra de continuer à promouvoir le transfert de connaissances, les liens entre la recherche et la pratique ainsi que le réseautage interprofessionnel en Suisse.

Le slogan « To add life to years, not just years to life » reste plus que jamais d'actualité. Il va de pair avec la promotion d'une image réaliste et différenciée du vieillissement et la lutte contre toutes les discriminations liées à l'âge. ■

Sources :

- François Höpflinger : « Zur Entwicklung der Gerontologie in der Schweiz », www.hoepflinger.com
- Office fédéral de la statistique : « Mortalité infantile et espérance de vie, selon le sexe, 1876-2021 »,



- Adolf Lukas Vischer : « Eine neue Wissenschaft: Die Gerontologie, ihr Wesen und ihre Aufgaben », Zeitschrift für Präventivmedizin. Janvier 1956, Volume 1, numéro 1-6, pp. 49-59