

Comment gérer les addictions?

Le «Fachverband Sucht», l'association des professionnel·le·s des addictions de Suisse alémanique, s'intéresse de près depuis plusieurs années au phénomène de l'«addiction chez les personnes âgées»: il renforce le réseautage et la coordination des acteurs concernés et élabore des outils et aides pratiques. Deux d'entre eux vous sont présentés ci-dessous.

Texte: Olayemi Omodunbi

La consommation problématique de substances psychoactives, voire la dépendance aux substances psychoactives sont susceptibles de s'intensifier au troisième et au quatrième âge. Autrement dit, la proportion d'individus ayant une consommation d'alcool chronique à risque ou prenant au quotidien des somnifères ou des tranquillisants est proportionnellement plus élevée chez les personnes âgées que dans les groupes d'âge plus jeunes.

Les personnes concernées souffrent souvent avant l'heure de maladies physiques et de troubles liés à l'âge, présentent dans bien des cas aussi des troubles psychiatriques et sont tributaires de médicaments. Cette évolution place les personnes actives dans le domaine de la vieillesse devant de nouveaux défis. Aussi le «Fachver-

band Sucht» a-t-il conçu deux guides à leur intention, avec l'aide d'expert·e·s issu·e·s de la pratique.

1. Guide déontologique pour l'accompagnement des personnes âgées souffrant d'une dépendance

L'attitude personnelle qu'on adopte face aux personnes souffrant d'une addiction s'avère importante. Les spécialistes du domaine du vieillissement sont régulièrement confrontés dans leur pratique à de vrais dilemmes éthiques. De telles situations peuvent susciter des conflits de valeurs ou des impératifs contradictoires entre le respect de la volonté des patients et le devoir d'intervention. Dans quelle mesure faut-il tolérer la consommation souhaitée et le principe de l'autonomie du patient l'emporte-t-il sur celui de pas lui nuire?

En 2022, le «Fachverband Sucht» a créé un groupe de travail

formé de spécialistes de la médecine des addictions, de la médecine de premier recours, de la gérontopsychiatrie, du travail social et des soins. Leurs réflexions ont abouti à un guide déontologique renfermant des recommandations concrètes pour l'accompagnement des personnes âgées souffrant d'une dépendance. Ce guide répond à une série de questions fondamentales introspectives, comme par exemple:

- Quelle est mon attitude vis-à-vis des addictions, que ce soit avec ou sans substances?
- Pour moi, quel est le tableau clinique de l'addiction et quels aspects sociaux en font partie?
- Comment est-ce que j'interviens pour éviter la stigmatisation de mes patient·e·s (à cause de leurs addictions)?



Accompagner efficacement les personnes souffrant d'une addiction.
Photo: lettrafot.ch

2. Concept Intervention précoce auprès des personnes âgées dans les EMS

Au-delà de l'attitude personnelle, les conditions cadres des institutions s'avèrent déterminantes pour la gestion des addictions. Il convient de citer ici la collaboration interne ou externe, les valeurs institutionnelles et la réglementation des compétences.

En 2022, le «Fachverband Sucht» a élaboré avec le complexe pour personnes âgées de Willisau un concept de gestion des résident·e·s souffrant d'addictions, avec un groupe de travail composé de représentant·e·s des différentes équipes de l'institution (direction, soins infirmiers, éducation sociale, activation, hôtellerie) et de spécialistes externes des addictions, de la médecine de premier recours et de la psychiatrie de la personne âgée. Ce concept vise à améliorer les

conditions-cadres afin que le personnel des EMS parvienne à identifier de bonne heure les personnes ayant une consommation problématique de substances (par ex. alcool) ou un comportement problématique (par ex. achats compulsifs) et puisse y apporter une réponse adéquate. ■



Pour en savoir plus:

Liste des activités et publications du «Fachverband Sucht» sur le thème de la vieillesse (en allemand).



Plateforme d'aide et de conseils pour les personnes âgées, leur entourage et les professionnel·le·s prenant en charge au quotidien des personnes âgées.



Accès au guide déontologique



Concept



Olayemi Omodunbi

est responsable de projets au «Fachverband Sucht».

omodunbi@fachverbandsucht.ch