



**Save
the Date**
7^e colloque national
Jeudi
3 septembre 2026
à Berne

Les réalités de la vieillesse

Plus de 200 personnes étaient réunies à Berne le 4 septembre pour la sixième édition du Colloque national spécialisé de GERONTOLOGIE CH. Un succès non démenti pour une manifestation qui, avec enthousiasme mais sans complaisance, a exploré le kaléidoscope de la vieillesse.

Texte: Camille-Angelo Aglione

Édition 2025 du
Colloque spécialisé:
des intervenant-e-s
compétent-e-s, des
thèmes très variés et
des échanges animés
entre participant-e-s.

Photos: Barbla Rüegg

La conseillère nationale Patricia von Falkenstein (Pro Senectute des deux Bâle) a ouvert la journée en rappelant que les besoins des seniors ne peuvent être généralisés. L'individualisation des parcours constitue à la fois une chance et un défi politique, notamment pour maintenir le contrat social dans une société où la part des très âgé-e-s ne cesse de croître.

La Dr. Romaine Farquet (Swiss Platform Ageing Society) a poursuivi en soulignant les progrès en qualité de vie de la vieillesse en Suisse: participation sociale, engagement culturel, usage croissant du numérique. Mais elle a aussi rappelé la persistance d'inégalités selon le genre, le niveau de formation ou la région d'habitat.

Un constat que Pascal Wiget (La Poste Suisse) a illustré en montrant comment le géant jaune transforme ses succursales en points de contact pour les personnes peu à l'aise avec les outils numériques.

Précarité et fin de vie

En seconde partie de matinée, Rainer Gabriel (ZHAW) a expliqué avec brio le mécanisme complexe qui conjugue des revenus en baisse, une fortune parfois conséquente et pourtant la pauvreté vécue par une partie des aîné-e-s.

Claudio Bolzman (Forum âge et migration) a mis en lumière les situations particulièrement vulnérables des seniors issus de la migration: parcours professionnels discontinus, formations limitées, obstacles administratifs et linguistiques, santé fragilisée.

Corina Caduff (Haute école spécialisée bernoise) a conclu cette séquence en abordant une autre dimension: la fin de vie. Son projet Sterbesettings interroge la manière d'organiser ce passage, en valorisant la présence plutôt que l'accumulation d'actes médicaux.

Créativité et innovations citoyennes

L'après-midi a mis en avant trois initiatives originales.

- Silberprojekt, plateforme où des seniors développent leurs propres projets – de l'apiculture à la théologie féministe –, illustre la créativité d'une génération qui refuse la passivité.
- Demenzworld propose, quant à elle, une communauté numérique d'information et de soutien dédiée aux personnes atteintes de démence et à leurs proches (voir aussi le magazine 1/2025).
- En conclusion de ce troisième trio Patricia Dubois (Connaissance 3) a rappelé combien la formation tout au long de la vie stimule la santé cognitive, tout en renforçant l'inclusion et l'engagement citoyen.

Autant d'exemples d'une vieillesse qui innove, apprend et participe.

Pas de retraite pour le sexe

En fin de journée, la journaliste et chroniqueuse Martina Chyba a secoué l'assemblée en démontrant, avec franc-parler et humour, que désir et intimité accompagnent la

vie jusque dans le grand âge – et bien au-delà.

Le mot de la fin est revenu à Barbara Bosshard (queerAltern), qui a souligné la nécessité de reconnaître également les parcours LGBTQI+ et de développer des espaces sûrs et inclusifs pour vieillir dignement.

Une vision périscopique d'une vieillesse qui se décline définitivement au pluriel. Cette sixième édition du colloque national spécialisé de GERONTOLOGIE CH aura rappelé combien il est crucial de conjuguer recherche académique et pratique professionnelle pour inventer des réponses adaptées à une société qui vieillit. ■



Pour en savoir plus

sur le site web de
GERONTOLOGIE.CH



Camille-Angelo Aglione

Directeur de l'association valaisanne
des EMS (AVALEMS).

✉ camille-angelo.aglione@avalems.ch