

## Aktivitäten der Fachbereichsleitung PHYSIOTHERAPIE 2023

### Zusammensetzung der Fachbereichsleitung

Die Hauptverantwortung der einzelnen Leitungsmitglieder sieht folgendermassen aus:

RW	Romy Wälle	Fachbereichsleiterin, Vorstandsmitglied GERONTOLOGIE CH, Mitglied AG Fortbildung
ML	Monika Leuthold	Fortbildung und Ansprechperson für die ZHAW
DF	Daniela Frehner	Finanzen, Bindeglied zu Physioswiss, CGS und weiteren Vereinigungen
FM	Flavia Mösli	Administration
ST	Sara Tomovic	Kommunikation (Newsletter, Magazin GCH), wissenschaftliche Aspekte, Verwaltung Bilderarchiv
AM	Anne-Gabrielle Mittaz Hager	Vertreterin MCR Switzerland IPTOP
MC	Morgane Duc	Kommunikation (Newsletter, Magazin GCH)
AB	Alice Bridel	Kommunikation (Newsletter, Magazin GCH)

GCHPT = Fachbereich PHYSIOTHERAPIE von GERONTOLOGIE CH

GCH = GERONTOLOGIE CH

Die achtköpfige Fachbereichsleitung traf sich im Jahr 2023 insgesamt 6 Mal. Die Sitzungen fanden sowohl online als auch vor Ort statt. Im Februar reisten wir für unsere jährliche Klausurtagung ins Liebfeld (Geschäftsstelle GCH).

2023 standen folgende Themen im Fokus:

- 1) Vernehmlassung Anpassung der Tarifstruktur für physiotherapeutische Leistungen
- 2) Nutzung des internen Mitgliederbereichs GCHPT
- 3) Mitgliederwerbung
- 4) Team Kommunikation / Artikel im Magazin von GCH
- 5) Arbeitsgruppe Fortbildung
- 6) Übersetzung der Guidelines von IPTOP auf Deutsch, Französisch und Italienisch
- 7) Vernetzung innerhalb GERONTOLOGIE CH und mit anderen Organisationen

Hinweis: Jedes Fachbereichsleitungsmitglied spricht und schreibt in seiner Muttersprache. Daher ist der Bericht zweisprachig.

### **1) Vernehmlassung Anpassung der Tarifstruktur für physiotherapeutische Leistungen (RW)**

Einen hohen Stellenwert unserer Arbeit nahm dieses Jahr die Vernehmlassung zur Tarifstruktur dar. Im Fokus unserer Stellungnahme an den Bundesrat waren der ältere Mensch und die negativen Folgen, welche sich durch eine Anpassung ergeben könnten. Eliane Leuzinger, Leiterin der Fachstelle angewandte Gerontologie (Geschäftsstelle GCH) unterstützte uns dabei sehr. Die Stellungnahme ist auf der Website GCH aufgeschaltet:

<https://www.gerontologie.ch/aktuell/news/detail/aktuelle-stellungnahmen-von-gerontologie-ch>

### **2) Nutzung des internen Mitgliederbereichs GCHPT (FM)**

Alle Mitglieder von GERONTOLOGIE CH haben Zugang zum Mitgliederbereich (Filebox). In unserem Fachbereich möchten wir unseren Mitgliedern exklusiv Informationen wie z.B. Fachartikel, Studien etc. auf dieser Plattform zur Verfügung stellen. Im Leitungsteam haben wir uns deshalb im vergangenen Jahr mit der inhaltlichen Gestaltung des internen Bereiches auseinandergesetzt. Wir haben begonnen, diesen Mitgliederbereich aufzubauen und mit Material zu bestücken. Der Aufbau ist ein fortlaufender Prozess und wird uns auch im kommenden Jahr beschäftigen. Damit machen wir einen weiteren Schritt, um unseren Mitgliedern einen Mehrwert zu bieten.

Dem Leitungsteam dient der interne Bereich zudem als technisches Hilfsmittel und zentraler Ablageort, über den alle jederzeit Zugriff auf relevante Dokumente haben. Um dieses Instrument und seine technischen Möglichkeiten möglichst effizient und sinnvoll nutzen zu können, haben wir im vergangenen Jahr eine geeignete Struktur erarbeitet und werden uns nach und nach in die Nutzung einarbeiten.

### **3) Mitgliederwerbung (RW)**

Wir möchten neue Mitglieder gewinnen. Deshalb entstand die Idee, die Mitgliederwerbung aktiver zu gestalten. Ein Team bekam den Auftrag, Argumente zu formulieren, weshalb es sich lohnt bei uns Mitglied zu sein. Ich hoffe, dass das Ergebnis der Arbeitsgruppe baldmöglichst auf LinkedIn und relevanten Dokumenten sichtbar sein wird. Wir freuen uns auf neue Mitglieder.

### **4) Team Kommunikation / Artikel im Magazin von GCH (ST, MD, AB)**

En 2023, six newsletters ont été rédigées, abordant des thèmes variés tels que la transmission d'informations sur IPTOP, les conférences, les webinaires et les symposiums organisés par GCH, ainsi que divers projets, notamment la recherche de participant-e-s pour une étude. Pour encourager l'adhésion à GERONTOLOGIE CH, des documents, tels que des résumés simplifiés d'articles scientifiques sur la physiothérapie en gériatrie, ont été partagés dans la Filebox. Morgane Duc, membre du comité, a également rédigé un article sur le dépistage du risque de chute chez les physiothérapeutes suisses, publié dans les magazines GERONTOLOGIE CH et Physioswiss.

Als Netzwerk waren wir regelmässig an den Redaktionsitzungen des Magazins von GCH vertreten.

### **5) Arbeitsgruppe Fortbildung (RW)**

Die Gruppe traf sich 2023 nicht. Es fehlte an zeitlichen Ressourcen. Monika Leuthold möchte die Leitung abgeben und vor allem Ansprechperson für die Fachhochschulen sein. Es ist noch offen, wie es weitergehen wird.

### **6) Übersetzung der Guidelines von IPTOP auf Deutsch, Französisch und Italienisch (AM)**

Les « Standards of clinical practices » de l'association internationale des physiothérapeutes travaillant avec des personnes âgées (IPTOP) ont été édités en 2022. IPTOP a soumis une première traduction en allemand, en français et en italien. Les traductions de ces documents ont été corrigées et validées dans

les 3 langues nationales en 2023 par des membres du comité ainsi que par des physiothérapeutes externes. Ils sont actuellement disponibles sur le site GERONTOLOGIE.CH pour ses membres.

## **7) Vernetzung innerhalb GERONTOLOGIE CH und mit anderen Organisationen (RW, DF)**

### **GERONTOLOGIE CH (RW)**

Die Neuorganisation von GCH, damit sie flexibler und schneller reagieren kann, stand 2023 im Mittelpunkt. Neu werden wir nicht mehr Fachbereich Physiotherapie von GCH heissen, sondern Netzwerk Physiotherapie von GCH. Die Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle erwies sich einmal mehr als unkompliziert und gewinnbringend.

Mit Eliane Leuzinger, welche seit Juni 2023 bei der Geschäftsstelle GCH für die Fachstelle angewandte Gerontologie zuständig ist, haben wir tatkräftige Unterstützung erhalten. Sie ist für die Netzwerke zuständig. Sie wird künftig ein wichtiges Bindeglied zwischen dem Netzwerk Physiotherapie, der Geschäftsstelle und dem Vorstand von GCH sein.

### **ZHAW (DF)**

Auch in diesem Jahr waren wieder Monika Leuthold, Sara Tomovic und Daniela Frehner als Dozentinnen beim Unterricht Geriatrie der Bsc Studierenden engagiert. Somit können aktuelle Veränderungen im Curriculum sowie neues Wissen erfasst und weitergeleitet werden.

Im Weiteren unterrichtete Daniela Frehner im Teamteaching mit Dozierenden der anderen Professionen im interprofessionellen Wahlpflichtmodul Bsc das Thema Sturzprävention für ca. 80 Studierende der Studiengänge Pflege, Ergo- und Physiotherapie sowie Gesundheitsförderung und Prävention.

Im CAS-Geriatrie unterrichtete DF innerhalb zwei CCT die Themen Demenz/Delir/Depression sowie Sturzprävention.

### **Mitgliedschaft Conférence des Groupes Spécialisés CGS (DF)**

18 Fachgruppen sind heute Mitglied von CGS, hier bringen wir uns aktiv ein.

CGS bieten folgendes: differenzieren zwischen Wichtigem/wenig Wichtigem, praktische Handhabung, praktisches Wissen, sehr viel Berufserfahrung. Evidenzbasierte Konzepte, Leitlinien, Empfehlungen.

### **Swiss Memory Clinics (DF)**

Anne-Gabriele Mittaz Hager und Daniela Frehner erarbeiteten im Rahmen eines Mandats von Physioswiss in einem interprofessionell zusammengesetzten Gremium den Bereich Physiotherapie für das Dokument: **«SMC-Empfehlungen zur Therapie der Demenz in der Schweiz»**. Diese Empfehlungen werden 2024 publiziert. Im Vergleich zu den bisherigen Empfehlungen wird erstmals der Stellenwert von Physiotherapie deutlich aufgezeigt. Am 11. Mai 2023 stellte DF die Empfehlungen innerhalb der Nationalen Demenzkonferenz der Alzheimer Vereinigung vor.

### **Danksagung**

Schlussendlich ein herzliches Dankeschön an alle, die den Fachbereich PHYSIOTHERAPIE von GERONTOLOGIE CH in irgendeiner Weise unterstützen:

- Fachbereichsleitung: Monika Leuthold, Sara Tomovic, Flavia Mösli, Daniela Frehner, Romy Wälle, Anne Gabrielle Mittaz Hager, Alice Bridel und Morgane Duc
- Geschäftsstelle GERONTOLOGIE CH: Urs Gfeller, Eliane Leuzinger, Manuela Best, Barbla Rüegg
- Und natürlich dir, unserem Mitglied!

Der Bericht über die Aktivitäten wurde von der Fachbereichsleitung erstellt.

18. Februar 2024