



Événement
spotlight

«Les personnes âgées à table»

Un après-midi interdisciplinaire avec des exposés sur l'alimentation, le plaisir de manger et la qualité de vie chez les personnes âgées.

GERONTOLOGIE CH vous invite à son premier événement Spotlight sur le thème «**Les personnes âgées à table**». Manger est bien plus qu'un simple apport nutritionnel: cela crée des liens entre les personnes, réveille des souvenirs et contribue à la qualité de vie. Mais comment nos habitudes alimentaires changent-elles avec l'âge? Quel rôle jouent le plaisir à table et la participation sociale lorsque la santé, l'appétit ou les conditions de vie changent? Des experts et expertes aborderont le sujet sous différents angles.

21 mai 2026
de 13h00 à 16h30
Allresto Berne

Vous trouverez de plus amples informations ainsi que le formulaire d'inscription sur notre site web gerontologie.ch/fr > Spotlight 2026



GERONTOLOGIE CH

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées
La rete per la qualità della vita in età avanzata

